

ورقة عمل 1

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

1- من الارشادات الصحية للعمل بشكل صحي وآمن أثناء استخدام الحاسوب:

الإضاءة الشديدة

اجعل الكرسي الخاص بك معتدلاً.

استمر بالعمل مطولاً

اجعل شاشة الحاسوب أعلى من مستوى نظرك

2- الاستخدام الصحيح للأجهزة المحمولة هو:

