

Name: _____ Date: _____

Daily REFLECTION

STAR RATING

How successful was I in achieving my desired result?



FEELING

How do I feel about my results?



PENILAIAN DIRI SIKAP PERCAYA DIRI

No	Pernyataan	Skor	1	2	3	4
1	Saya melakukan segala sesuatu tanpa ragu-ragu					
2	Saya berani mengambil keputusan dengan cepat dan bisa dipertanggungjawabkan					
3	Saya tidak mudah putus asa					
4	Saya berani menunjukkan kemampuan yang dimiliki di depan orang banyak					
5	Saya berani mencoba hal-hal baru					

Hal-Hal yang perlu untuk saya perbaiki:

Hal-Hal yang perlu untuk saya kembangkan:

Petunjuk

1. Bacalah pernyataan yang ada di kolom dengan teliti
2. Berilah tanda cek ✓ sesuai dengan kondisi dan keadaan kalian hari ini
3. Download dan simpan hasil refleksi diri untuk mengukur setiap perubahan/ perkembangan diri masing-masing

Keterangan:

- 4: selalu, apabila selalu melakukan sesuai pernyataan
- 3: Sering, apabila sering melakukan sesuai pernyataan dan kadang-kadang tidak melakukan
- 2: Kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan dan lebih sering tidak melakukan
- 1: tidak pernah, apabila tidak pernah melakukan

