

## الدَّرْسُ الثَّانِي : مَا أَكَلِي وَمَشَرِّي

إِستِمعْ إلى الصَّوتِ ثُمَّ صِلْ:

Listen and match:

أَتَنَاوَلُ الغَدَاءَ فِي مَطْعَمِ الكُلِّيَّةِ عَادَةً.

أَتَنَاوَلُ وَجْبَةَ العِشاءِ بَعْدَ صَلَاةِ  
المَغْرِبِ.أَكُلُ الخُبْزَ وَأَشْرَبُ الحَلِيبَ فِي  
الفُطُورِ.أَقْرَأُ الدُّعَاءَ " بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ،  
اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيمَا رَزَقْتَنَا وَقِنَا  
عَذَابَ النَّارِ " قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ وَ"  
الحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا  
وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ " بَعْدَهُ.

أَتَنَاوَلُ ثَلَاثَ وَجَبَاتٍ فِي اليَوْمِ.

أَفْضَلُ عَصِيرِ البُرْتُقَالِ.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |