LKPD - DIGITAL

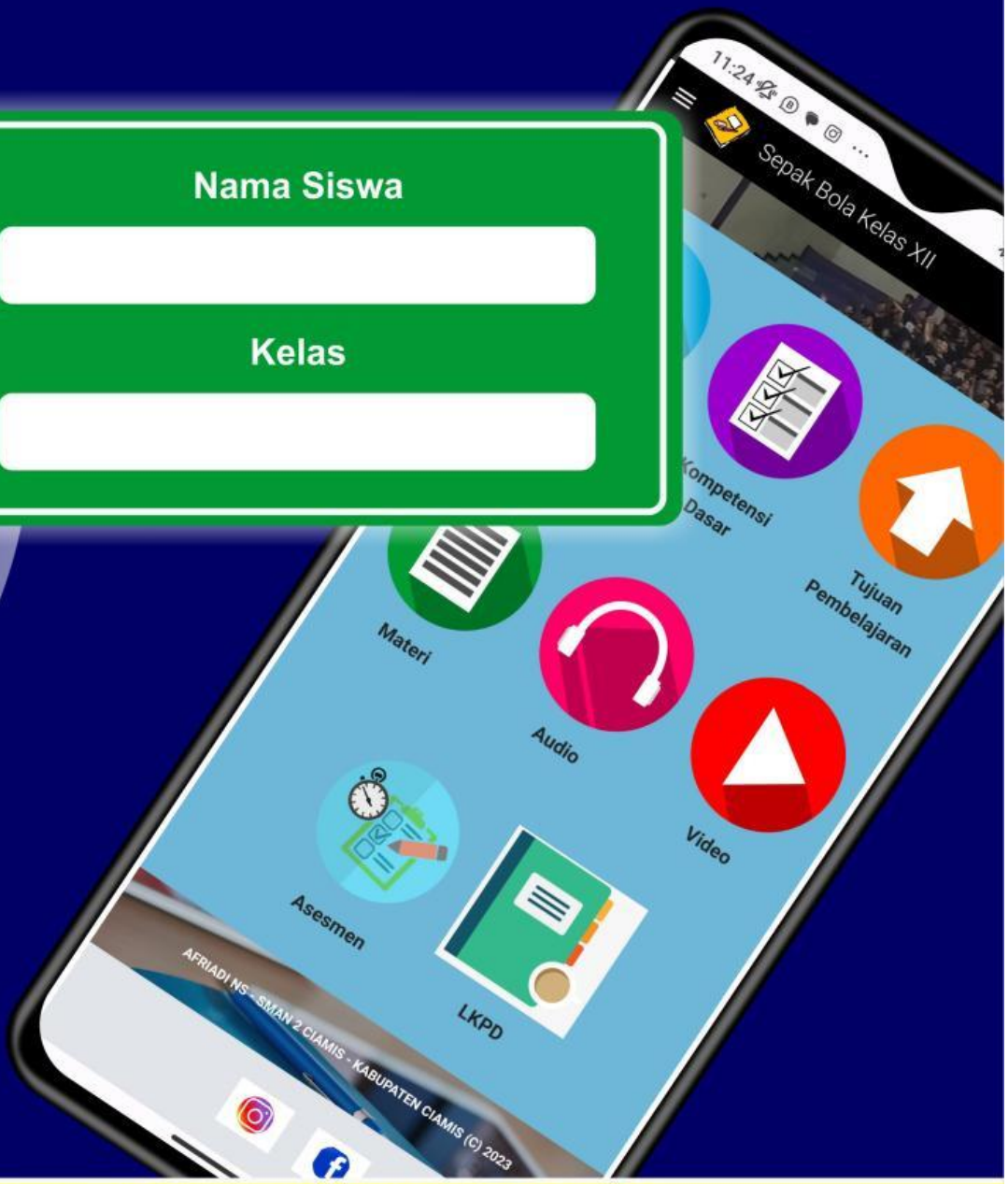
Lembar Kerja Peserta Didik

Pola Pertahanan dan Penyerangan

Bola Basket

Nama Siswa

Kelas



Musik
Anti Galau

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD) DIGITAL

Sekolah : SMAN 2 Ciamis
Mata Pelajaran : PJOK
Materi : Bola Voli
Kelas : XII

A. Kompetensi Dasar

3.1 Merancang pola penyerangan dan pertahanan salah satu permainan bola besar*

B. Indikator

3.1.1. Menganalisis Pola Penyerangan Fast Break
3.1.2. Menganalisis Pola Penyerangan The Pick and Roll
3.1.3. Menganalisis Pola Penyerangan Moving without the ball
3.1.4. Menganalisis Pola Pertahanan man to man defense
3.1.5. Menganalisis Pola Pertahanan zone defense

C. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Memahami Pola Penyerangan Fast Break
2. Memahami Pola Penyerangan The Pick and Roll
3. Memahami Pola Penyerangan Moving without the ball
4. Memahami Pola Pertahanan man to man defense
5. Memahami Pola Pertahanan zone difense

LIVEWORKSHEETS

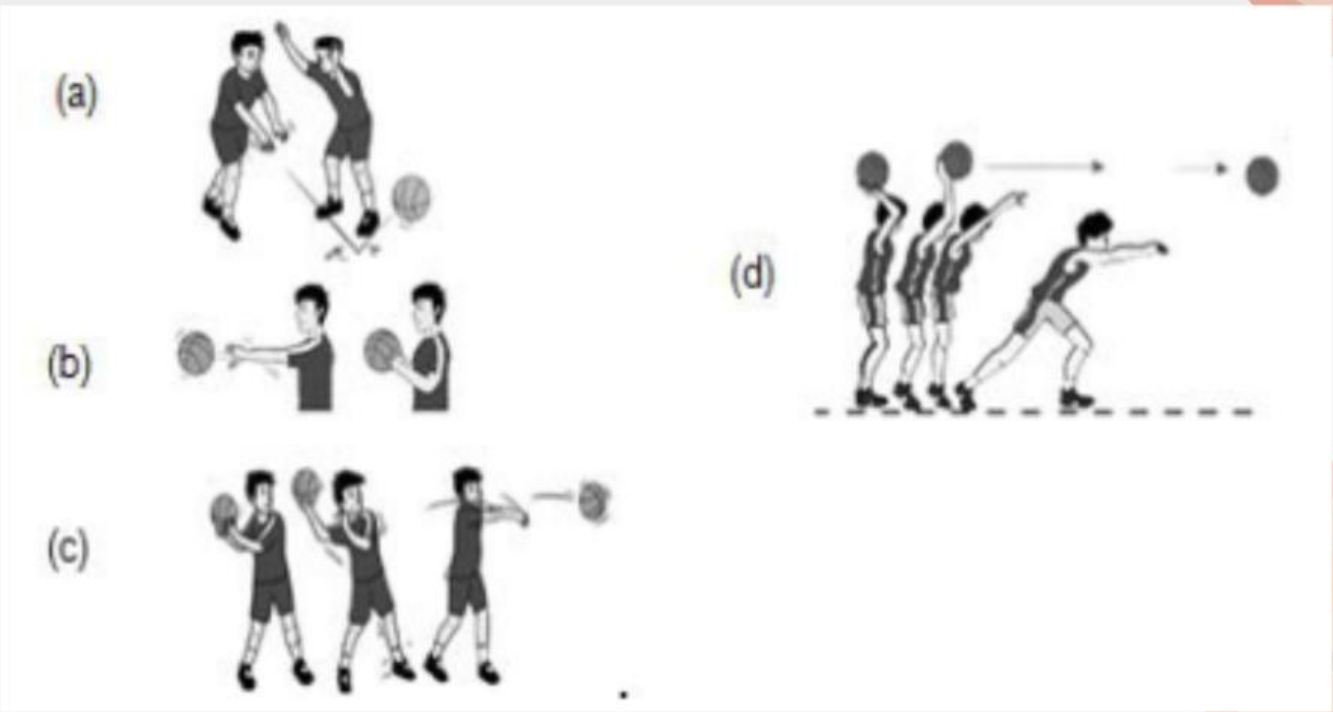
LATIHAN SOAL

PILIHAN GANDA

Anak-anaku yang hebat, silahkan kerjakan latihan soal berikut ini dengan cara memilih jawaban yang paling tepat dari pilihan jawaban yang tersedia!

1. Pola serangan cepat dilakukan dengan mengalirkan bola ke depan secepat mungkin dalam situasi pertahanan lawan belum maksimal karena sedang keluar dari posisinya/atau melakukan serangan. Penjelasan tersebut merupakan penjelasan dari . . . .
   A. counter attack
   B. shooing guard
   C. the pick and roll
   D. man to mazn defence
   E. fast break

2. Perhatikan gambar berikut ini!

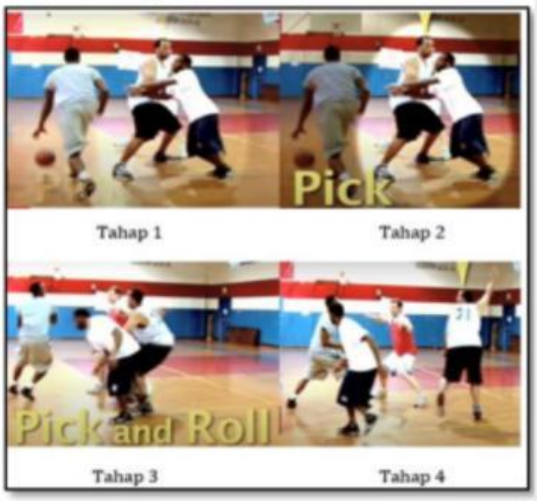


Saat melakukan serang cepat (fast break) dalam permainan bola basket, seorang pemain sebaiknya tidak mengoper bola pada pemain yang berada di depan menggunakan teknik yang ditunjukan pada gambar . . . .
A. (a)
B. (b)
C. (c)
D. (d)
E. (a) dan (c)

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

3. Perhatikan gambar berikut ini!



Istilah pick and roll pada pola serangan permainan basket adalah . . . .

A. menjaga pergerakan lawan dengan mengikuti ke segala arah
B. salah satu pemain berpostur tinggi dan kuat yang tugas utamanya adalah menangkap bola yang memantul dari ring baik dalam keadaan bertahan maupun menyerang
C. berusaha untuk memblokir atau menutup jalur lawan yang akan merebut bola sehingga memberikan ruang bebas pada teman satu tim
D. upaya mengelabui lawan dengan gerakan berputar ke kanan dan ke kiri, dengan satu tumpuan kaki sebagai penopang
E. menjaga ketat lawan agar tidak masuk ke point area

4. Melakukan penjagaan satu lawan satu terhaduap pemain yang memiliki posisi dan kondisi fisik yang sesuai pola dalam permainan basket yaitu . . . .

A. man to man defence
B. fast break
C. counter attack
D. kombinasi serangan
E. the pick and roll

5. Menjaga lawan ketika memasuki area sendiri, ketika pemain lawan keluar dari area pertahanan maka, pemain bertahan tetap di area sendiri tidak mengikuti gerakan lawan . . . .

A. man to man defence
B. fast break
C. counter attack
D. zone defense
E. the pick and roll

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

MENJODOHKAN

Pasangkanlah beberapa pengertian dalam permainan basket berikut ini!

berusaha untuk memblokir atau menutup jalur lawan yang akan merebut bola sehingga memberikan ruang bebas pada teman satu tim	The Pick and Roll
Pola serangan cepat dilakukan dengan mengalirkan bola ke depan secepat mungkin dalam situasi pertahanan lawan belum maksimal karena sedang keluar dari posisinya/atau melakukan serangan	Man to man Defence
Melakukan penjagaan satu lawan satu terhaduap pemain yang memiliki posisi dan kondisi fisik yang sesuai pola dalam permainan basket	Fast Break

CHECK LIST

Nama-nama posisi pemain bola basket
(Pilih lebih dari satu)

- ☐ Center
- ☐ Power Forward
- ☐ Shooting Guard
- ☐ Point Guard
- ☐ Small Forward
- ☐ Libero

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

MENJODOHKAN

Hubungkan dengan menarik garis pada gambar yang sesuai dengan pola pertahanan dalam permainan basket berikut ini!

1 - 3 - 1

1 - 2 - 2

2 - 1 - 2

2 - 3

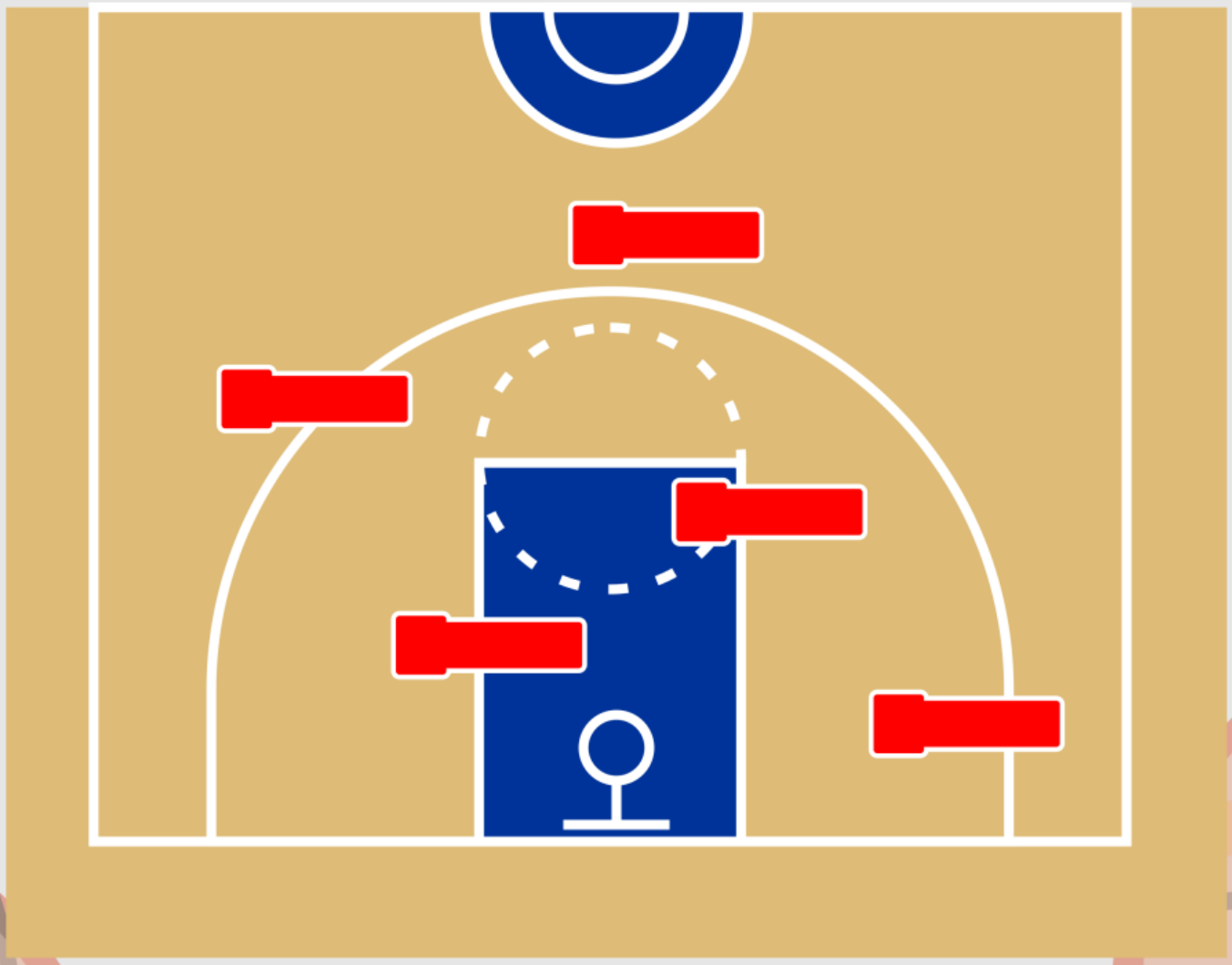
3 - 2

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

DRAG AND DROP

Geser dan simpan angka berikut ini sesuai dengan urutan pemain bola basket!



1 Point Guard

2 Shooting Guard

3 Small Forward

4 Power Forward

5 Center