

1.JARDUERA: Osatu esaldi hauek, testuaren hitz egokiak erabiliz:
(Horretarako, behealdean dauden hitzak erabili).

a. _____ esan nahi du elikagaiak egunean hainbat aldiz kontsumitu behar direla, eta nutrizioa, berriz, gorputzerako funtsezkoak diren energia eta materialak lortzeko prozesu etengabea da.

b. _____ behar duen energia ematen du oinez ibiltzeko, korrika egiteko eta pentsatzeko, bai eta gorputza hazteko eta berritzeko behar diren materialak ere.

c. Behar ditugun _____ elikagaietatik lortzen dira digestioa eta arnasketa bezalako prozesuen bidez.

d. _____ da oxigenoa eta mantenugaiak gorputz osoan banatzen diren prozesua, eta, aldi berean, sortutako hondakinak biltzen dira.

e. _____, gorputzak funtzio nutrizionalean gorputzaren barruan sortzen diren hondakin-substantziak ezabatzen ditu.

Elikadurak

Iraizketan

mantenugaiak

Zirkulazioa

Nutrizioak

2. JARDUERA: DEFINIZIO GURUTZATUAK Definizioak dagozkien terminoekin lotu.

1. Eguneroko jardueretarako behar den energia.	A. Arnasketa
2. Oxigenoa lortzeko prozesua, elikagaien energia erabiltzeko.	B. Iraiztea
3. Oxigenoaren eta mantenugaien banaketa gorputzean zehar.	C. Zirkulazioa
4. Nutrizio-prozesuko hondar-substantziak ezabatzea.	D. Elikadura

