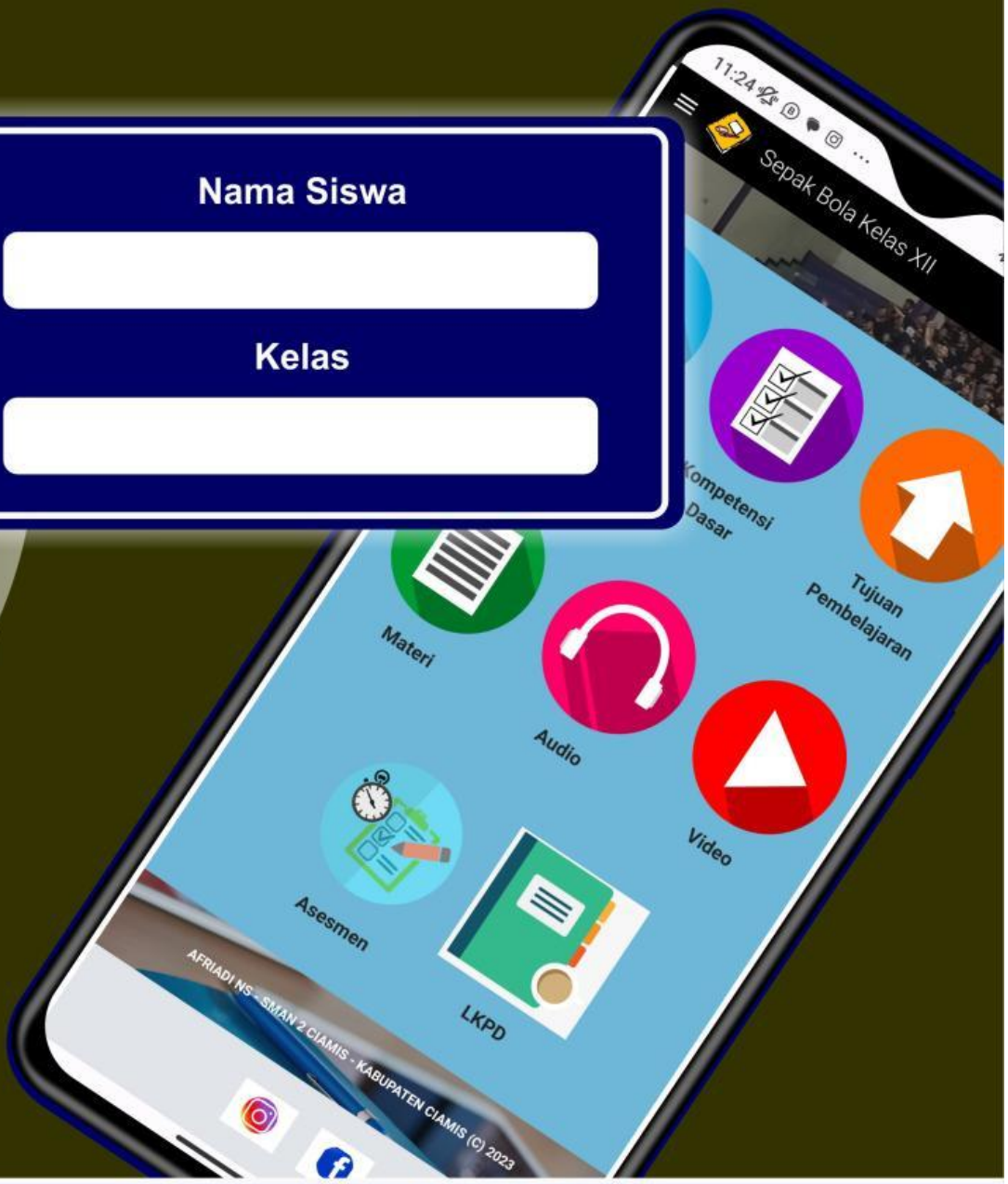
LKPD - DIGITAL

Lembar Kerja Peserta Didik

Pola Pertahanan dan Penyerangan Bola Voli

Nama Siswa

Kelas



Musik Anti Galau

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD) DIGITAL

Sekolah : SMAN 2 Ciamis
Mata Pelajaran : PJOK
Materi : Bola Voli
Kelas : XII

A. Kompetensi Dasar

3.1 Merancang pola penyerangan dan pertahanan salah satu permainan bola besar*

B. Indikator

3.1.1. Menganalisis Pola Penyerangan 4 Sm - 2 Su
3.1.2. Menganalisis Pola Penyerangan 4 Sm - 1 Su - U
3.1.3. Menganalisis Pola Penyerangan 5 Sm - 1 Su
3.1.4. Menganalisis Pola Pertahanan Bendungan/block
3.1.5. Menganalisis Pola Pertahanan Cover

C. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Memahami Pola Penyerangan 4 Sm - 2 Su
2. Memahami Pola Penyerangan 4 Sm - 1 Su - U
3. Memahami Pola Penyerangan 5 Sm - 1 Su
4. Memahami Pola Pertahanan Bendungan/block
5. Memahami Pola Pertahanan Cover

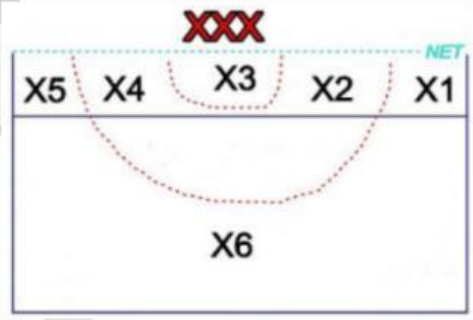
LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

PILIHAN GANDA

Anak-anaku yang hebat, silahkan kerjakan latihan soal berikut ini dengan cara memilih jawaban yang paling tepat dari pilihan jawaban yang tersedia!

1. Perhatikan pola pertahanan berikut ini!



Pola pertahanan di atas menunjukan . . . .
A. 1 blocker
B. 2 blocker
C. 3 blocker
D. 4 blocker
E. 5 blocker

2. Perhatikan gambar berikut ini!

Guna mengantisipasi hadangan (block) pemain bertahan berhasil dilakukan dan bola kembali ke lapangan tim yang menyerang maka pemain dari tim menyerang harus dapat melakukan . . . .

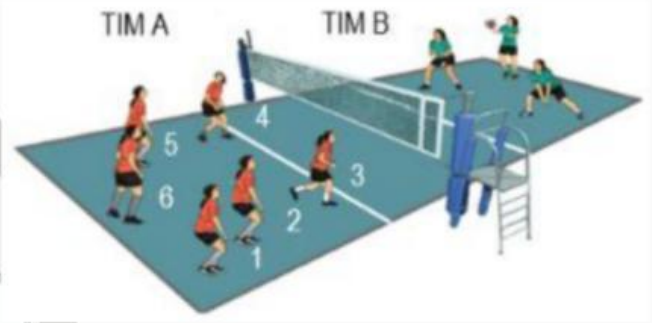
A. smash
B. servis
C. cover
D. block
E. time out

3. Dalam permainan bola voli apabila tim kita sedang melakukan bertahan dan mempunyai pemain yang tinggi maka cara melawan serangan yang efektif adalah . . . .
A. Menunggu pukulan lawan melewati net
B. Berusaha membendung bola hasil pukulan lawan
C. Menggunakan formasi 2-4
D. Menggunakan formasi 1-5
E. Menggunakan pemain libero

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

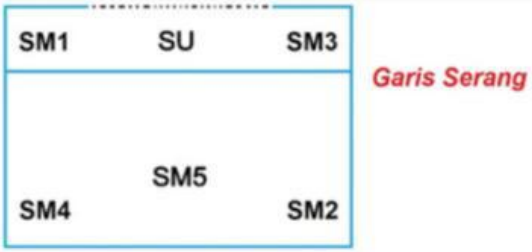
4. Perhatikan gambar berikut ini!



Dalam sebuah pertandingazn bola voli, tim A menghadapi tim B yang memiliki pemain dengan tinggi badan di atas tim A. Ketika pemain pengumpan tim A berada pada posisi tiga, maka strategi penyerangan yang paling efektif dilakukan oleh tim A adalah . . . .

A. Melakukan quick spike yang dilakukan oleh pemain dengan posisi 4
B. Melakukan quick spike yang dilakukan oleh pemain dengan posisi 2
C. Melakukan quick back spike yang dilakukan oleh pemain dengan posisi 2
D. Melakukan open spike yang dilakukan oleh pemain posisi 4
E. Melakukan back attack yang dilakukan oleh pemain posisi 1

5. Perhatikan formasi pola serangan berikut ini!



Pola formasi serangan di atas adalah . . . .

A. 4 SM – 2 SU
b. 4 SM – 1 SU – 1 U
c. 5 SM – 1 SU
d. 3 SM – 2 SU – 1 U
e. 4 SM – 2 SU

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

MENJODOHKAN

Pasangkanlah ukuran lapangan bola voli berikut ini!

Panjang Lapangan Bola Voli	2,24 meter
Lebar Lapangan Bola Voli	18 meter
Tinggi Net Voli Putra	9 meter
Tinggi Net Voli Putri	2,43 meter

CEK LIST

Nama-nama atau istilah pemain bola voli adalah
(Pilih lebih dari satu)

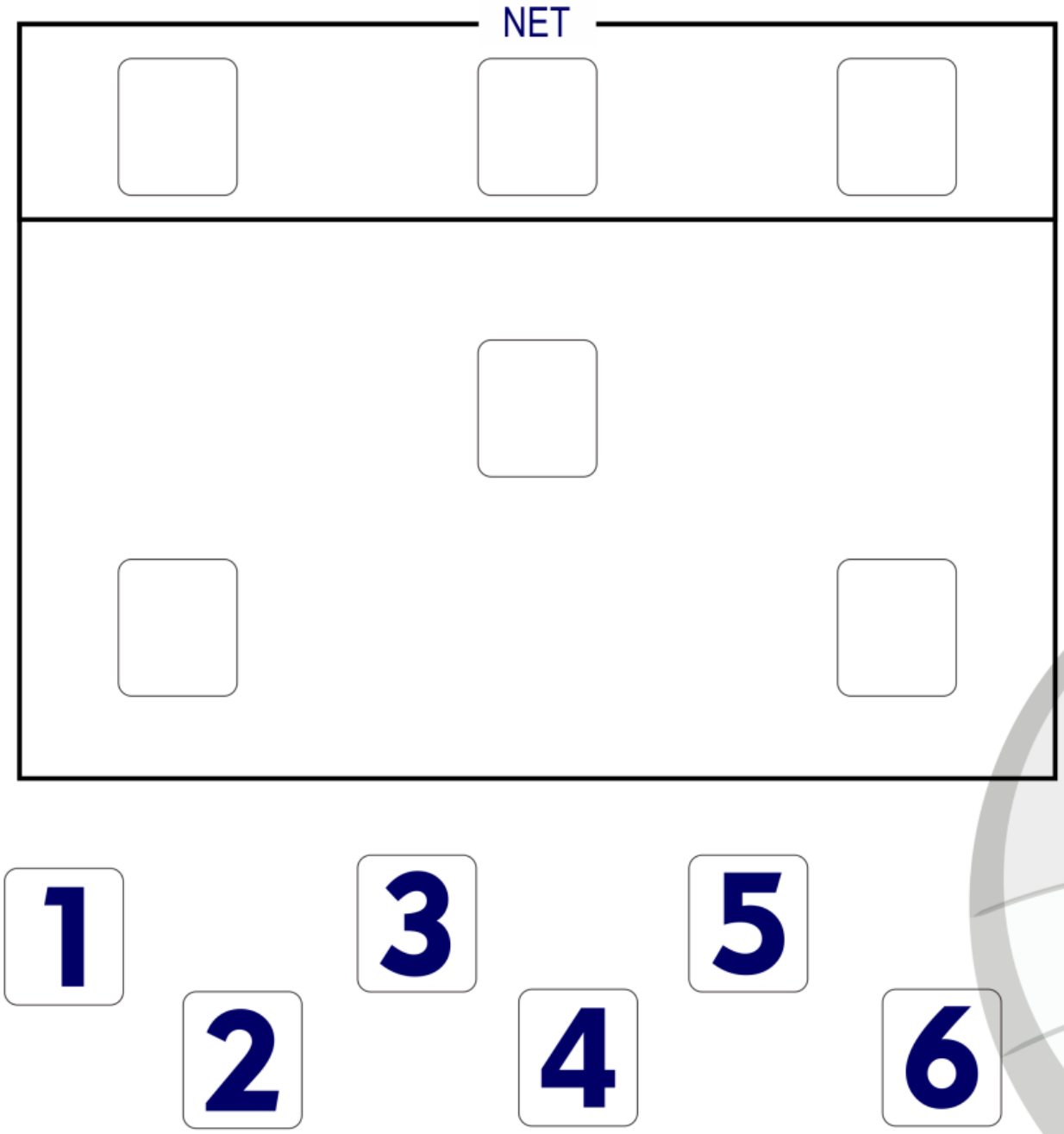
- ☐ Smasher
- ☐ Gelandang
- ☐ Universaler
- ☐ Libero
- ☐ Set uper

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SOAL

DRAG AND DROP

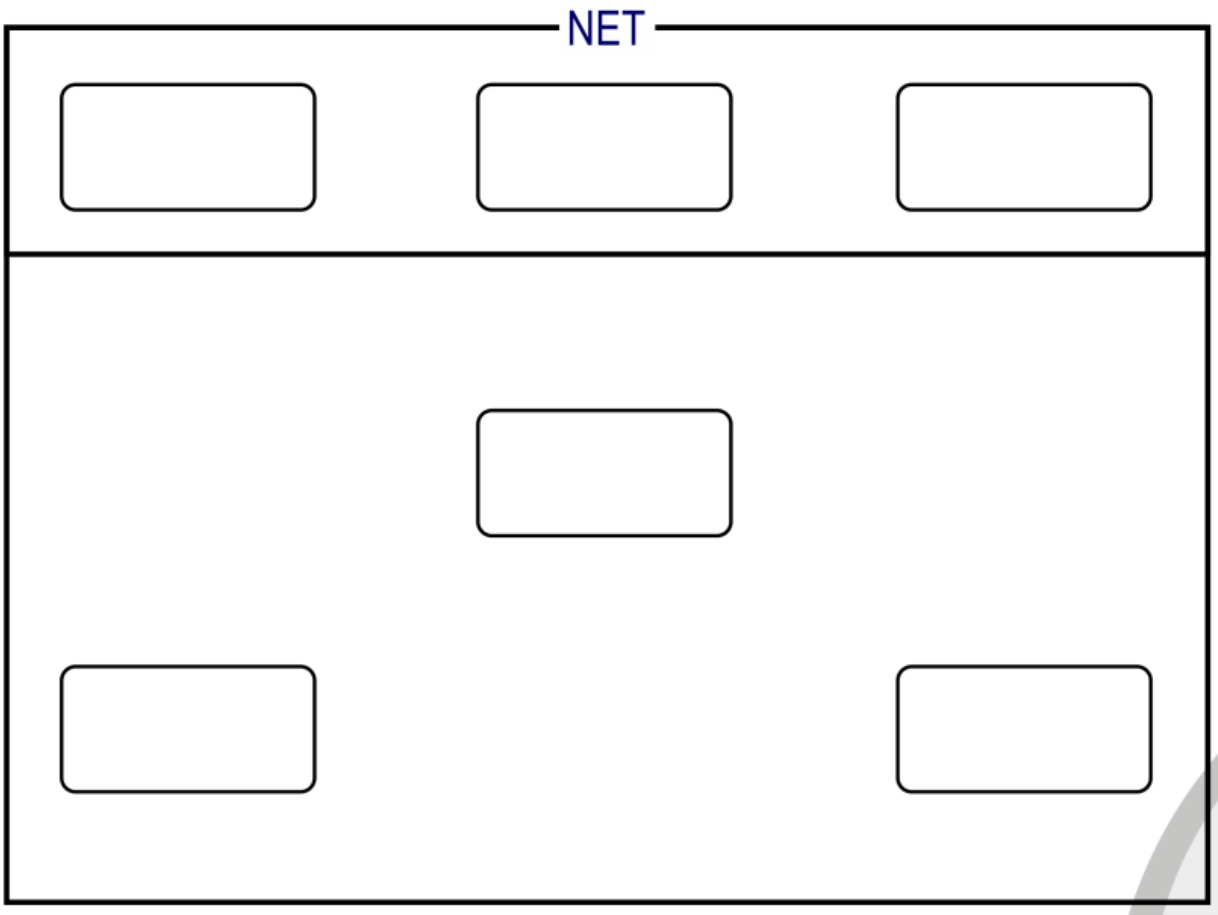
Geser dan simpan angka berikut ini sesuai dengan urutan pemain bola voli!



LATIHAN SOAL

DRAG AND DROP

Geser dan simpan istilah berikut ini
sesuai dengan pola serangan 4 SM - 2 SU permain bola voli!



Sm1 **Su1** **Sm3**

Sm4 **Su2** **Sm5**

Sm2 **U**

LATIHAN SOAL

WORD SEARCH (MENCARI KATA

Carilah kata yang ada kaitannya dengan permainan Bola Voli!

S	M	A	S	H	E	R	O	I
E	N	O	E	A	C	Y	G	E
T	D	J	R	R	T	G	S	S
U	E	X	V	L	K	M	E	P
P	I	L	I	B	E	R	O	I
E	C	Q	C	P	I	L	E	K
R	E	X	E	Q	M	V	H	E
V	E	B	E	N	C	K	L	V
B	L	O	C	K	B	X	G	W