



LKPD

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

TP 2023/2024



SENDI DAN OTOT

Nama :

Kelas :

Kelas
VIII

SMP N 05 MUKOMUKO

 LIVEWORKSHEETS



Tujuan :

1. Siswa dapat mengidentifikasi macam persendian.
2. Siswa dapat mengidentifikasi macam-macam otot.
3. Siswa dapat mengetahui mekanisme kerja otot

Kegiatan 1

Perhatikanlah video dibawah ini!

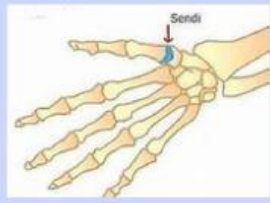


Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar !

1. Hubungan antar tulang disebut _____
2. Persendian pada manusia yang tidak dapat digerakkan _____
3. Persendian yang pergerakannya terbatas _____
4. Persendian yang dapat bergerak bebas _____
5. Berdasarkan arah geraknya sendi gerak dibagi menjadi _____ jenis.

Kegiatan 2

Lengkapi tabel identifikasi sendi gerak dengan menggeser pilihan jawaban!

Gambar	Nama Sendi	Arah / jenis gerak	Contoh
			
			
			
			
			

Peluru Engsel Pelana Putar Geser Dua arah Ibu jari

Terbatas Segala arah Satu arah Berputar Siku

Pergelangan Gelang bahu Tulang pengumpil



Kegiatan 3

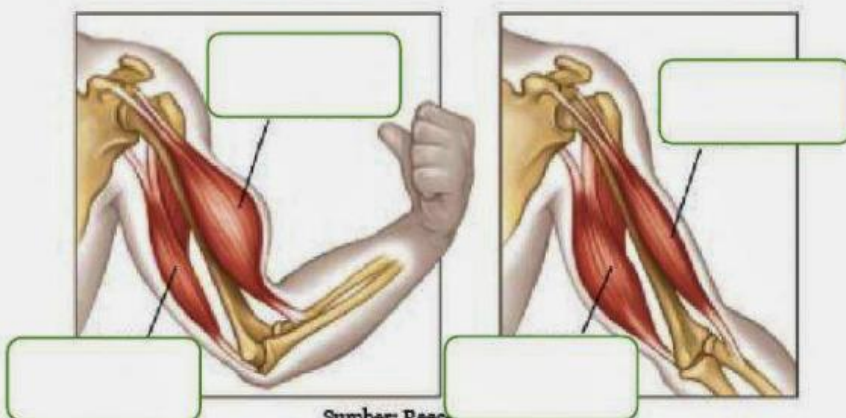
Perhatikan video dibawah ini!



Otot adalah penggerak bagian-bagian tubuh sehingga otot disebut

Alat gerak aktif

Alat gerak pasif



Sumber: Receptor

Gambar 1.35 Mekanisme Kerja dari Otot Bisep dan Otot Trisep

Otot bisep
kontraksi

Otot trisep
kontraksi

Otot bisep
relaksasi

Otot trisep
relaksasi

Kegiatan 4

Identifikasi gambar otot dibawah ini dengan memilih ciri yang sesuai!

