



NAMA :

KELAS :

Uji Pemahaman Kegiatan Pembelajaran 2

1. Berikut ini merupakan fungsi nutrisi makanan

- (1) Sebagai sumber energi utama bagi tubuh
- (2) Menjaga keseimbangan asam dan basa dalam tubuh
- (3) Pembentukan sel, jaringan, dan organ tubuh
- (4) Membantu proses berlansungnya buang air besar

Zat makanan yang memiliki fungsi-fungsi tersebut adalah...

- a. Karbohidrat
- b. Protein
- c. Lemak
- d. Vitamin

2. Seorang siswa melakukan uji bahan makanan pada makanan A. saat bahan makanan A ditetesi lugol menunjukkan hasil uji berwarna kuning. Ketika diuji menggunakan fehling A dan B biuret menunjukkan hasil uji berwarna ungu. Berdasarkan percobaan diatas dapat disimpulkan bahwa makanan A mengandung...

- a. Glukosa dan karbohidrat
- b. Glukosa dan lemak
- c. Glukosa dan protein
- d. Glukosa dan mineral

3. Perhatikan langkah-langkah pratikum berikut ini!

- (1) Tunggu selama 3-5 menit
- (2) Letakan semua bahan di atas kertas HVS kemudian beri nama pada setiap label
- (3) Amati perubahan warna yang terjadi dan catat hasil percobaanmu
- (4) Teteskan 2-3 tetes betadine keatas bahan uji

Langkah-langkah pratikum uji karbohidrat yang benar adalah...





- a. 2-3-1-4
- b. 2-3-4-1
- c. 2-4-3-1
- d. 2-4-1-3

4. Didalam sistem pencernaan makanan, makanan yang kita makan akan masuk kedalam sel darah melalui proses penyerapan sari-sari makanan. Berikut ini pernyataan yang benar mengenai proses pencernaan karbohidrat adalah...

- a. Karbohidrat akan diserap dalam bentuk maltosa dan masuk kedalam sel darah
- b. Karbohidrat tidak akan diserap dalam bentuk maltosa dan masuk kedalam sel darah
- c. Karbohidrat akan diserap dalam bentuk glukosa dan masuk kedalam sel darah
- d. Karbohidrat tidak akan diserap dalam bentuk glukosa dan masuk kedalam sel darah

5. Perhatikan gambar berikut ini!



Kandungan nutrisi yang paling banyak terdapat pada gambar makanan diatas...

- a. Karbohidrat dan protein
- b. Protein dan mineral
- c. Lemak dan air
- d. Mineral dan vitamin

6. Kelompok bahan makanan berikut yang kandungan nutrisi uatamanya protein adalah...

a.



c.



b.



d.





7. Vitamin yang dapat larut dalam lemak, kecuali...
- Vitamin K
 - Vitamin B
 - Vitamin C
 - Vitamin A
8. Rani melakukan percobaan uji kandungan nutrisi pada makanan menggunakan kertas buram yang telah ditempelkan pada makanan yang diuji cobakan menjadi transparan. Dari hasil analisis ternyata bahan makanan tersebut mengandung...
- Karbohidrat
 - Lemak
 - Protein
 - Vitamin
9. Dibawah ini yang bukan merupakan contoh dari lemak hewani adalah.....
- Mentega
 - Kemiri
 - Susu
 - Daging
10. Mengatur fungsi tubuh dan membantu untuk menghasilkan sel darah merah merupakan fungsi dari vitamin...
- Vitamin A
 - Vitamin B
 - Vitamin C
 - Vitamin D

