

# Une cada Hábito de Higiene Vocal

con su imagen:



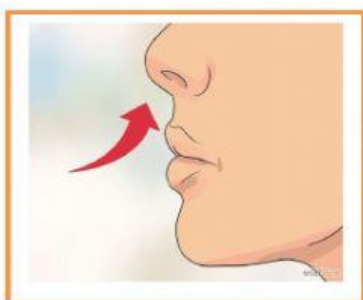
Te has de abrigar, si frío  
no quieres pasar.



Para tus cuerdas vocales  
no dañar, a gritos no has  
de hablar.



Antes de hablar, aire por la  
nariz has de tomar.



Agua a sorbitos has de  
beber para tu garganta  
proteger.



Bebidas podrás tomar, si  
muy calientes o frías no  
están.