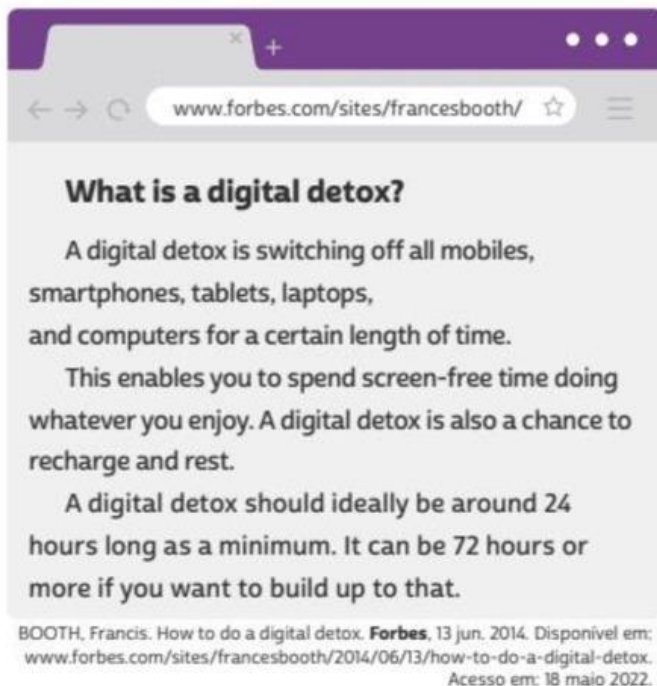


1. Antes de ler o texto, olhe o título e escolha a opção que explica o que é um “digital detox”.

- a) ☐ A chance to be part of the digital world.
- b) ☐ Stop using any kind of technology for some time.

2. Agora leia o texto e responda “(T) true or (F) false” de acordo com o texto.



What is a digital detox?

A digital detox is switching off all mobiles, smartphones, tablets, laptops, and computers for a certain length of time.

This enables you to spend screen-free time doing whatever you enjoy. A digital detox is also a chance to recharge and rest.

A digital detox should ideally be around 24 hours long as a minimum. It can be 72 hours or more if you want to build up to that.

BOOTH, Francis. How to do a digital detox. **Forbes**, 13 jun. 2014. Disponível em: www.forbes.com/sites/francesbooth/2014/06/13/how-to-do-a-digital-detox. Acesso em: 18 maio 2022.



- ☐ Em um *digital detox* você deve se afastar de equipamentos como impressoras e mesas digitalizadoras.
- ☐ Um *digital detox* deve durar no máximo 24 horas.
- ☐ Esta prática permite que você faça qualquer outra coisa que você gosta por estar longe das telas.
- ☐ Não é legal fazer o *digital detox* quando estamos de férias.

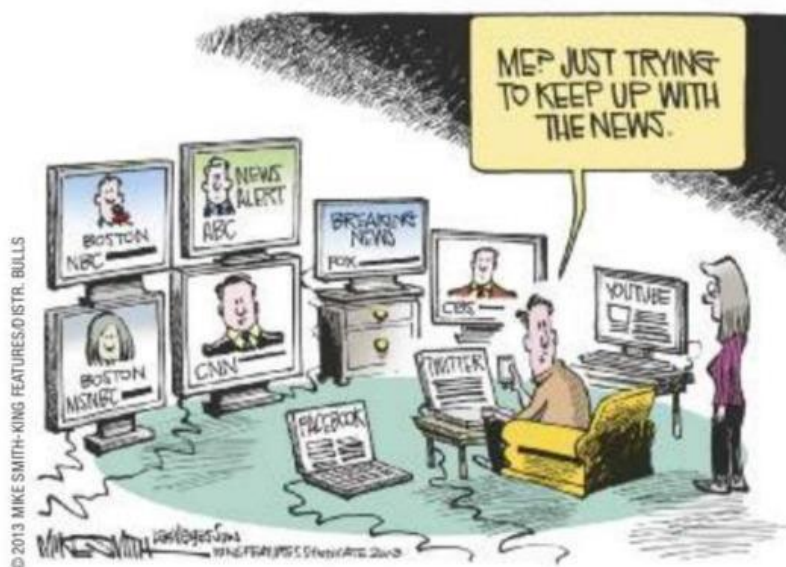
3. Na frase “It can be 72 hours (...)”, a qual expressão o pronome it se refere?

- a) minimum
- b) digital detox
- c) ideally
- d) hours long

4. Segundo o texto, a prática apresentada pelo autor nos permite:

- a) Conhecer novas pessoas e fazer amigos.
- b) Praticar esportes e outros tipos de hobbies.
- c) Recarregar as energias e descansar.
- d) Estar junto da nossa família 24 horas por dia.

5. Leia a tirinha e escolha o item que responde cada questão.



keep up with: acompanhar, estar a par de

TIP

Na linguagem falada, é muito comum responder a perguntas de forma concisa. Note que, no cartum, o personagem omitiu *I'm* em *(I'm) just trying to keep up with the news.*

SMITH, Mike. Smith's World. **Las Vegas Sun**, 20 abr. 2013. Disponível em: <https://m.lasvegassun.com/photoarchives/mike-smith-cartoon/485775/>. Acesso em: 18 maio 2022.

a) What digital devices does the man use to keep up with the news?

- I. Computers and tablets.
- II. Computers, TV sets and a cell phone.

b) What is the man's problem?

- I. The man in the cartoon suffer from information overload.
- II. The man in the cartoon is happy with the news.