

OSASUNA ETA GAIXOTASUNA

1. ARIKETA: Osasuna eta gaixotasuna.

a) OSASUNA:

- Ongizate egoera bat da, hau da, gaizki sentitzea gure buruarekin, gorputzarekin eta gizartearekin.
- Ongizate egoera bat da, hau da, ondo sentitzea gure buruarekin, gorputzarekin eta gizartearekin.
- Gure osasuna hondatzen duen edo hari kalte egiten dion edozein egoera da.

b) GAIXOTASUNA:

- Gure osasuna konpontzen duen edo hari on egiten dion edozein egoera da.
- Gure osasuna hondatzen duen edo hari kalte egiten dion edozein egoera da.
- Ongizate egoera bat da, hau da, ondo sentitzea gure buruarekin, gorputzarekin eta gizartearekin.

2. ARIKETA: Aukeratu gaixotasun hauen sintomak zeintzuk diren. Ez badakizue interneten aurkitu informazioa.



KORONABIRUSA:

Eztula (tos)	Beherakoa (diarrea)	Sukarra	Arnasteko arazoak
--------------	---------------------	---------	-------------------

ASTANAFARRERIA (BARIZELA):

Eztula	Sukarra	Pikorrak larruazalean	nekea
--------	---------	-----------------------	-------

HOTZERIA (RESFRIADO):

Doministikuak (estornudos)	Eztula	Eztarriko mina	Pikorrak
----------------------------	--------	----------------	----------

LODITASUNAK (OBESIDAD):

Arnasteko arazoak	Artikulazioetako mina	Nekea (fatiga)	Eztul
-------------------	-----------------------	----------------	-------