

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE DURANGO – CAMPUS MORELIA  
TERCER EXAMEN PARCIAL  
DIETÉTICA I

1. INSTRUCCIONES: Lee cuidadosamente el caso clínico presentado a continuación.

**CASO CLÍNICO: Px LMGP**

Paciente LMGP masculino de 54 años actualmente dedicado a su trabajo como abogado litigante, es remitido a consulta externa de nutrición por el médico cardiólogo por diagnóstico médico de las siguientes ENTs: HTA y DM con evolución desde hace 20 años, con mal control de sus niveles de HbA1c (13.2%) y glucemia de 380mg/dL, triglicéridos 349mg/dL, colesterol total de 358 (LDL 200, HDL 75 y VLDL 83mg/dL).

Al momento de la consulta el paciente presenta tensión arterial de 150/90mmHg y 82 lpm, peso actual de 110kg, talla de 164cm, circunferencia de cintura de 152cm y circunferencia de cadera de 98cm.

A la clínica el paciente presenta xantomas en articulaciones de las manos, codos y párpado izquierdo, así mismo se observa hiperpigmentación por acantosis nigricans en cuello y antebrazos. Obesidad de tipo central con evidente acumulación de depósitos de masa grasa y masa muscular disminuida.

Durante el interrogatorio el paciente manifiesta ser fumador activo y tener consumo eventual de alcohol (1-2 veces a la semana, 2 envases grandes de cerveza). También refiere peso habitual de 100-110kg, peso mínimo en el último año de 98kg y peso máximo de 115kg. Reporta antecedentes heredofamiliares de enfermedad cardiovascular por línea materna, muerte materna por infarto agudo, niega antecedentes de otras ENTs.

El paciente comenta disgusto por beber agua simple, no le gustan las verduras en consistencia blanda, opta por alimentos crocantes y comidas secas. Alto consumo de alimentos rebosados, empanizados y fritos, así como bebidas azucaradas carbonatadas. Presenta un consumo de 3'360kcal al día según recordatorio de 24hrs, esta dieta además de ser hipercalórica es hiperproteica, hiperlipídica e hipercarbonatada, con notable preferencia por alimentos preparados en casa (fritos, salados, etc) o en su defecto alimentos ultra procesados (hipercarbonatados y altos en sodio). Refiere vivir solo en casa y ser el mismo el encargado de suministrar y preparar alimentos.

El paciente es enviado con nota de interconsulta urgente por nuevo diagnóstico del cardiólogo reportando angina de pecho estable. También ha sido remitido al servicio de neumología por pb SAOS. Actualmente se encuentra con tratamiento farmacológico indicado por el endocrinólogo (Metformina de acción prolongada de 800mg y Losartán potásico de 100mg).

2. De acuerdo con el caso clínico presentado responde los siguientes puntos.

- Realiza un diagnóstico nutricional (considera IMC, ICC, Índice aterogénico, etc).
- Realiza un listado de metas a alcanzar con este paciente en 1 mes, 2 meses y 3 meses.
- Realiza el cálculo de requerimiento nutricional de acuerdo con los datos presentados y el diagnóstico nutricional obtenido (puedes utilizar la fórmula que consideres apropiada).
- Realiza el menú de 1 día dando recomendaciones nutricionales para el paciente (número de comidas que consideres apropiadas).



