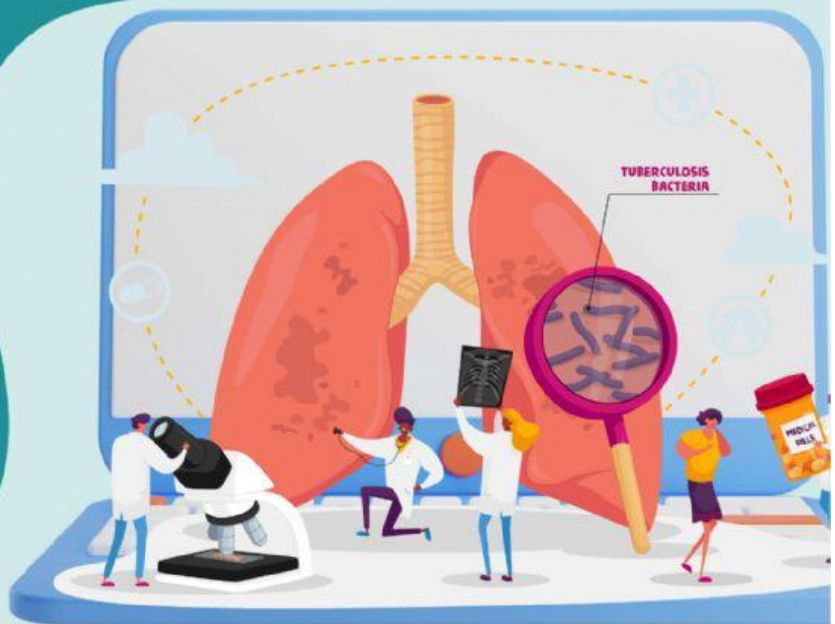


LKPD

MEMELIHARA KESEHATAN ORGAN PERNAPASAN MANUSIA

IPA SD/MI
KELAS V



OLEH:

Makhrus Islamudin
NIM: 20800121033

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat-nya sehingga saya dapat menyelesaikan modul belajar dari rumah untuk siswa kelas 5 sekolah dasar. Modul ini di susun berdasarkan buku guru dan siswa kelas V dengan tema 2 Udara Bersih Bagi Kesehatan, dan Subtema 3 Memelihara Kesehatan Organ Pernapasan Manusia dengan sedikit pengembangan. Modul ini juga di lengkapi dengan latihan soal yang menarik dan interaktif untuk memotivasi siswa belajar dengan lebih menyenangkan dari rumah.

Kami menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan modul ini. oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan modul ini.

Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu proses penyelesaian modul ini. semoga modul ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya siswa.

Gowa, 30 Juni 2023

IDENTITAS LKPD



MATA PELAJARAN : IPA
SEMESTER : GENAP
MATERI : ORGAN PERNAPASAN MANUSIA

Kompetensi Dasar

- 3.2 Menjelaskan organ pernapasan dan fungsinya pada hewan dan manusia, serta cara memelihara kesehatan organ manusia
- 4.2. Membuat model sederhana organ pernapasan manusia

Indikator

- 3.2.1 Menyebutkan cara memelihara organ pernapasan.
- 3.2.2 Menjelaskan bahaya kabut asap bagi pernapasan.
- 4.2.1 Menggambar organ pernapasan manusia.

Tujuan Pembelajaran

- Dengan mencermati teks bacaan yang disajikan, siswa mampu menemukan informasi tentang bahaya kabut dan cara mengatasinya.
- Dengan membaca teks, siswa mampu menyebutkan informasi terkait dengan pertanyaan apa, siapa, di mana, bagaimana, dan mengapa.
- Dengan menuliskan dalam bentuk tabel, siswa mampu mempresentasikan informasi dari teks bacaan terkait dengan pertanyaan apa, siapa, di mana, bagaimana, dan mengapa.
- Dengan berdiskusi, siswa mampu menyebutkan cara memelihara organ pernapasan.

Materi pembelajaran

- Cara memelihara organ pernapasan.
- Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya

Nama : _____

Kelas : _____

Kegiatan Belajar 1



Suatu hari menjelang sore, langit tampak gelap. Mendung gelap menggantung di langit. Tiba-tiba secercah kilat menyambar dan terdengar suara petir menggelegar. Kemudian hujan turun dan air tercurah deras dari langit. Angin pun berembus sehingga suhu udara menjadi terasa dingin.

Jika kamu berada dalam suasana seperti itu, apa yang akan kamu lakukan? Apakah kamu akan tinggal di dalam rumah, memakai baju tebal, dan minum teh hangat? Atau sebaliknya, apakah kamu lebih suka keluar dan bermain hujan-hujanan?

Bacalah Teks Berikut Ini



Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya

Kebakaran lahan dan hutan telah menjadi bencana kabut asap. Pemerintah sudah berusaha mematikan titik-titik kebakaran, tetapi hasilnya kabut asap masih ada. Apa saja bahaya kabut asap kebakaran dan apa yang harus kita lakukan apabila di daerah kita terkena kabut asap?

Berdasarkan pantauan, indeks pencemaran udara di Jambi, Palembang, dan Palangkaraya sudah sangat tinggi atau tidak sehat. Tidak sehat karena asap kebakaran hutan dan lahan menyebabkan debu atau partikel halus hasil kebakaran seperti jelaga. Saking halusanya, partikel ini akan dengan mudah Subtema 3: Memelihara Kesehatan Organ Pernapasan Manusia 93 terisap dan mengotori sistem pernapasan.

Selain partikel halus, asap kebakaran juga mengandung zat-zat berbahaya seperti ozon (O₃), sulfur dioksida (SO₂), karbon monoksida (CO), dan nitrogen oksida (NO₂).

Kabut asap ini dapat mengganggu kesehatan semua orang, baik orang yang kondisinya sehat maupun yang sakit. Namun, pada orang yang kondisi kesehatannya kurang, khususnya pada orang yang memiliki riwayat penyakit pernapasan, anak-anak, dan balita, kabut asap adalah bencana yang bisa mengancam jiwa. Apa saja bahaya kabut asap bagi kesehatan kita?

Berikut ini beberapa bahaya kabut asap bagi kesehatan.

- 1. Kabut asap dapat menyebabkan iritasi pada mata, hidung, dan tenggorokan.**
- 2. Kabut asap dapat menyebabkan reaksi alergi, peradangan, dan mungkin juga infeksi.**
- 3. Kabut asap dapat memperburuk penyakit asma dan penyakit paru kronis lain, seperti bronkitis kronik.**
- 4. Kabut asap dapat menyebabkan kemampuan kerja paru berkurang dan menyebabkan seseorang mudah lelah dan mengalami kesulitan bernapas.**
- 5. Kabut asap dapat menyebabkan orang lanjut usia dan anak-anak yang memiliki daya tahan tubuh rendah akan lebih mudah mengalami gangguan kesehatan.**
- 6. Kabut asap dapat mengurangi kemampuan tubuh dalam mengatasi infeksi paru-paru dan saluran pernapasan, sehingga lebih mudah terjadi infeksi.**
- 7. Kabut asap dapat memperburuk penyakit pernapasan yang sudah ada.**
- 8. Kabut asap menyebabkan polusi pada air bersih, tanaman sayuran, buah buahan, dan makanan yang tidak ditutup.**
- 9. Kabut asap memperburuk kondisi lingkungan sehingga infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) akan mudah terjadi.**

Bagaimana kita melindungi diri dari kabut asap?

- 1. Hindari atau kurangi aktivitas di luar rumah/gedung, terutama bagi mereka yang menderita penyakit jantung dan gangguan pernapasan.**
- 2. Selalu memakai masker jika harus pergi ke luar rumah/gedung. Pakailah masker dengan benar untuk menutupi hidung dan mulut.**
- 3. Minumlah air putih lebih banyak dan lebih sering agar debu atau partikel halus yang menempel pada tenggorokan larut dan masuk ke dalam pencernaan sehingga ikut terbuang bersama kotoran.**
- 4. Segeralah berobat ke dokter atau sarana pelayanan kesehatan terdekat bila mengalami kesulitan bernapas atau gangguan kesehatan lain.**
- 5. Segera lakukan perilaku hidup bersih sehat (PHBS) seperti makan makanan bergizi, banyak minum, banyak mengonsumsi buah, jangan dekat-dekat orang merokok, dan istirahat cukup.**
- 6. Upayakan agar asap dari luar tidak masuk ke dalam rumah/gedung.**
- 7. Tempat penampungan air minum dan makanan harus ditutup dan terlindung dengan baik.**
- 8. Buah-buahan dan sayuran dicuci sebelum dikonsumsi. Bahan makanan dan minuman yang dimasak perlu dimasak dengan baik.**

Ayo menonton Video



LIHATLAH VIDEO BERIKUT!

ayo mengerjakan soal



7/8/23, 1:43 AM

Quiz Tematik Kelas 5

Quizizz

Quiz Tematik Kelas 5
10 Questions

NAME : _____

CLASS : _____

DATE : _____

1. 1. Salah satu cara menjaga kesehatan organ pernapasan yaitu

☐ A b. tinggal di ruangan ber-AC	☐ B a. menghirup udara kotor
☐ C d. berolahraga secara teratur	☐ D c. tinggal di daerah dingin
2. 2. Berikut ini yang bukan merupakan bahaya kabut asap adalah

☐ A d. menyebabkan penyakit infeksi saluran pernapasan (ISPA)	☐ B a. menyebabkan banjir dan tanah longsor
☐ C b. menyebabkan infeksi pada organ pernapasan	☐ D c. menyebabkan iritasi pada hidung, mata, dan tenggorokan
3. 3. Salah satu cara merawat organ pernapasan adalah

☐ A a. menghindari udara kotor	☐ B b. sering terkena paparan asap rokok
☐ C d. menggunakan masker di mana saja	☐ D c. sering konsumsi makanan dan minuman dingin
4. 4. Memelihara organ pernapasan pada tubuh kita adalah tanggung jawab

☐ A c. Teman bermain	☐ B b. Diri sendiri
☐ C a. Orang lain	☐ D d. Pemerintah
5. 5. Asap yang ditimbulkan oleh kebakaran hutan bisa menyebabkan salah satu gangguan pernapasan yaitu

☐ A Demam berdarah	☐ B Tifus
☐ C ISPA	☐ D Magg

?

6. 6. Jika terjadi kabut asap di lingkungan tempat kita tinggal, maka sebaiknya kita melindungi organ pernapasan kita salah satunya dengan cara memakai
- ☐ A Jaket tebal ☐ B Masker hidung
- ☐ C Topi bambu ☐ D Sepatu hitam
7. 7. Bacalah paragraf berikut!
- Indonesia dikatakan sebagai paru-paru dunia. Sebutan itu disematkan karena di Indonesia terdapat hutan yang sangat luas. Daun-daun di hutan mengeluarkan oksigen berlimpah. Oksigen merupakan unsur penting bagi kehidupan. Kalimat tanya sesuai dengan isi paragraf di atas adalah a.
- ☐ A Mengapa Indonesia memiliki hutan yang luas? ☐ B Mengapa daun dapat menghasilkan oksigen?
- ☐ C Mengapa Indonesia merupakan bagian paru-paru dunia? ☐ D Mengapa daun-daun di hutan mengeluarkan oksigen yang berlimpah?
8. 8. Jika ingin lingkungan rumah bisa terdapat udara yang sehat untuk pernapasan, maka salah satunya bisa dilakukan dengan cara
- ☐ A Memasang cermin di setiap sudut ruangan ☐ B Membuat banyak ventilasi udara
- ☐ C Menanam banyak pohon di dalam rumah ☐ D Memasang banyak kipas angin
9. 9. Kesehatan organ pernapasan manusia dapat terganggu oleh beberapa faktor, di bawah ini yang termasuk faktor lingkungan adalah
- ☐ A Kelangkaan air ☐ B Kabut asap
- ☐ C Gaya hidup ☐ D Makanan yang dikonsumsi
10. 10. Sikap yang diperlukan untuk menjaga kedamaian dalam keragaman di masyarakat adalah ...
- ☐ A egois dan pantang menyerah ☐ B tenggang rasa dan individualisme
- ☐ C tanggung jawab dan toleransi ☐ D kerja keras dan egois