

Nama :
Kelas :
Kelompok:



TAHAP 01. ORIENTASI MASALAH

Berdasarkan kasus diatas, buatlah beberapa rumusan masalah yang berhubungan dengan kasus stunting dan diabetes pada anak tersebut dan tuliskan pada tabel berikut

NO	Rumusan Masalah
1	
2	
3	
4	
Dst	





TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Alat dan Bahan

- 2 bungkus kemasan makanan yang mudah ditemukan

Prosedur

- 1.Sediakanlah dua makanan kemasan yang mudah kalian dapatkan disekitar lingkungan kalian
- 2.Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki tabel daftar nutrisi
- 3.Perhatikan kandungan nutrisi pada tabel nutrisi di kemasan makanan tersebut
- 4.Catatlah kandungan nutrisi makanan kemasan tersebut pada tabel pengamatan

Nama Produk	Indikator Nutrisi	Kandungan Pada Kemasan	Total kalori yang dihasilkan di tiap kemasan
	Karbohidrat		
	Protein		
	Lemak		
	Vitamin		
	Mineral		



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Nama Produk	Indikator Nutrisi	Kandungan Pada Kemasan	Total kalori yang dihasilkan di tiap kemasan
	Karbohidrat		
	Protein		
	Lemak		
	Vitamin		
	Mineral		

Pertanyaan diskusi

- 1.Apakah makanan kemasan yang telah kalian identifikasi kandungan nutrisinya tersebut cukup baik untuk memenuhi gizi harian kalian? Jelaskan
- 2.Menurut kalian mengapa asupan nutrisi yang kita konsumsi harus seimbang
- 3.Dari kedua jenis makanan kemasan tersebut manakah yang lebih sehat untuk dikonsumsi?Jelaskan alasannya!



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Alat dan Bahan

- Bungkus kemasan makanan yang mudah ditemukan

Prosedur

- 1.Sediakanlah kemasan makanan yang mudah kalian dapatkan disekitar lingkungan kalian
- 2.Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki keteranga komposisi dan kandungan bahan bakunya
- 3.Identifikasi komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan
- 4.Catatlah hasil identifikasi jenis zat aditif yang ada pada kemasan tersebut pada tabel pengamatan



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pewarna	Pemanis	Pengawet	Penyedap
1					
2					
3					
4					

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pemberi Aroma	Pengental	Pengemulsifikasi	Penyedap
1					
2					
3					
4					



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Pertanyaan diskusi

1. Setelah melakukan pengamatan, jenis zat aditif apa sajakah yang ditemukan pada kemasan tersebut
2. adakah yang termasuk zat aditif alami dan buatan? ssebutkan masing-masing
3. analisislah dampak negatif apabila siswa mengonsumsi makanan/minuman kemasan secara berlebihan
4. MSG merupakan salah satu zat aditif buatan yang apabila dikonsumsi secara berlebihan akan menimbulkan dampak negatif. bagaimanakah saran kalian agar ketika ibu memasak tidak menggunakan MSG namun masakan tetap enak? adakah bahan lain pengganti MSG yang tidak berbahaya bagi tubuh



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut