

# Alonso de Mercadillo

## Proyecto Interdisciplinario

### Alimentación saludable

#### Comidas típicas del Ecuador

Clasifica estos alimentos de acuerdo a sus regiones



| Región Galápagos | Región Costa | Región Sierra | Región Amazonia |
|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                  |              |               |                 |

Colocar si el alimento es saludable o no saludable

Zanahoria

Saludable

Chupetes

Papas fritas

Caldo de pata

Col

Leche

## Alonso de Mercadillo

### Proyecto Interdisciplinario

Observa la imagen y describe los ingredientes



Cuy con papas

Por ejemplo:

Cuy, sal, ajos, papas, lechuga, tomate,  
ají, cebolla.

