

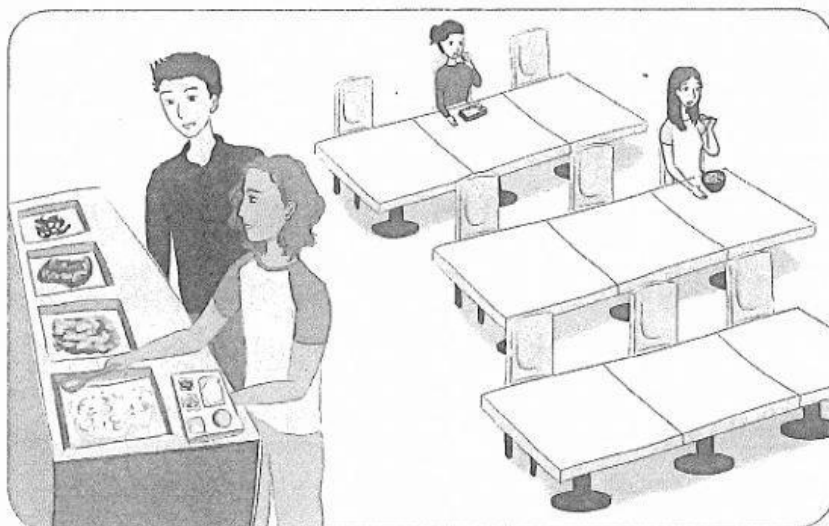
Lesson
第 6 課

休閒新生活

Balanced Work and Leisure

對話 Dialogue

06-1



（明哲跟尚恩在學校餐廳吃飯）

尚恩：暑假快到了，你有什麼打算？最近我和幾個朋友正計畫去環島旅行，想跟我們一起去嗎？

明哲：想是想，可是我要趁暑假多打一些工，多存一點兒錢。因為畢業後，我打算去法國留學。

尚恩：難怪最近找你，你都沒空，不是打工，就是補習。你這麼忙，應該沒時間做休閒活動吧？

明哲：才不是呢，我有空的時候，喜歡上網看看電影、玩玩遊戲什麼的。

尚恩：所以你沒事的時候還是在家，對吧？說實話，我覺得到外面走走，才能感覺到休閒活動帶來的樂趣，也才對身心健康有幫助。

明哲：是啊，最近我看到一個新聞，有人調查臺灣人的休閒活動，結果有五分之四的青少年，他們最常去的休閒場所是「家裡」。你想得到嗎？

尚恩：嗯！我聽過廣播節目說，大約有百分之十的人，週末會到戶外走走。最讓我驚訝的是，有百分之五十的人，週末都在家上網和睡覺。

明哲：要不是打工累得不想動，我也很喜歡到戶外活動。我哥哥是一個球員，他不但會打球，也喜歡去攀岩、滑雪、潛水。他很重視休閒，還沒到國外念書以前，我們常常比賽誰的體力比較好。

尚恩：那麼，我想週末有一場海灘球賽很適合你，敢來挑戰嗎？別跟我說，你又要打工了。

明哲：唉！你知道的，我很怕水，去海灘不合適啊！不過，去年我看了一部電影，有個角色在海邊衝浪，看起來好酷、好刺激。我真想學衝浪，但我得先克服心理的障礙才行。我先在旁邊看看就好。

尚恩：你總算願意嘗試走向海邊了。在法國，我叔叔是個衝浪教練，他剛開始教我學衝浪的時候，我好興奮。有一次從海邊回家，因為地板太濕了，我沒站好，腳一滑就弄斷了牙齒，流了很多血。

明哲：我也是。記得兩年前，我打球不小心受傷了，那時也是

流了不少的血。但是受一點點傷，不會影響我對戶外活動的興趣。好吧！既然你都說了，也許週末我可以和你一起參加海灘球賽。

尚恩：是你主動說要去的，我沒逼你喔。不過，參加海灘球賽是需要體力的，我建議你從現在開始，每天慢跑三十分鐘，讓身體流流汗。

明哲：哈哈，我們兩個人的休閒活動，真是流血又流汗啊！我開玩笑的。好的，什麼時候開始跑步？

尚恩：你真是迫不及待啊！那麼，我們現在就去操場跑步吧！如果海灘球賽我們贏了，你得好好招待我一餐。

明哲：沒問題，贏了我就請你吃飯，好好慶祝慶祝。

問題和討論

Questions & Discussion

請使用下面問題中的句式來回答。

1. 尚恩和明哲暑假有什麼打算？

(1) ……最近……正計劃……，……約……一起……

(2) ……V是V，可是……趁……多……，多……，因為……，……打算……

2. 明哲有空的時候，做哪些休閒活動？尚恩覺得怎麼樣？

(1) ……的時候，喜歡……（VVO1）、（VVO2）什麼的

(2) 可是……覺得……，才能感覺……，也才對……有幫助

3. 有人調查臺灣人的休閒活動，結果怎麼樣？讓尚恩最驚訝的是什麼？

(1) 有人調查……，結果有（X分之X）……，……；有（X分之X）……，……

(2) 讓……最驚訝的是，有（X分之X）……，……

回答：_____。

- ② 問題：你的朋友告訴你，他跟同事一起做公司明年的新計畫，可是他現在覺得那個新計畫很麻煩，不想做了。你怎麼說？

回答：_____。

短文
Reading

張先生的決定
Mr. Zhang's Decision

06-2

在老闆的眼中，張先生是個認真工作的好員工，所以他進公司不久就當上了經理。自從他當了經理以後，除了管理部門的工作情況，還要規劃每一年的新計畫，分分秒秒都很緊張。

對張先生來說，工作就是他的生命，他常常因為加班，而犧牲週末休息的時間。他的手機裡記著每一天的行程，和工作上大大小小的事，甚至連每個客人的興趣都記在上面。

為了讓生意談得更順利，他還得陪客人到酒吧去喝幾杯。雖然酒吧是個讓人覺得輕鬆的場所，但是他不是來吃喝玩樂的，對他來說，酒吧裡美好的音樂，聽起來跟噪音沒什麼差別。有一次，他喝醉了，身體很不舒服。第二天他的精神恢復了，正要上班時，他突然覺得不能再過這樣的日子了。他的工作太緊張，已經傷害了身體的健康，他決定重新規劃自己的生活。

現在的張先生，生活裡不再只有工作。上個月，他和朋友去聽一個樂團的戶外演唱會，那個樂團不但表演得很好，音響也很棒，讓全場的人聽得都醉了。演唱會結束以後還有煙火，熱鬧得不得了。最近，他和同事們一起去釣魚，釣完魚，大家一起野餐。其中一個女同事，從她家的院子裡摘了一些花帶過來。她說，現在是開花的季節，歡迎大家下週末到她家去看花。

張先生現在覺得很快樂，工作忙是忙，還好休閒的時候，他可以輕鬆一下。他聽過有的明星因為工作太忙、生活太緊張，也沒有什麼時間做一些休閒活動，而以吸毒的方式讓自己覺得輕鬆一點，最後被警察抓了，警察還在他們家找到很多毒品。張先生為那些人感到難過，他覺得自己很幸運，能夠了解休閒活動的重要。他知道只要好好地休息，就能有更多力量努力工作。

問題和討論

Questions & Discussion

請使用下面問題中的句式來回答。

- 張先生的工作態度怎麼樣？他以前是怎麼安排他的工作和生活的？
 - ……在……眼中是個……，自從……以後，除了……，還……，（分分秒秒）……
 - ……常因為……，而（犧牲）……，因為對……來說，……就是他的生命
- 為了讓生意談得更順利，張先生得做什麼？為什麼後來他決定重新規劃自己的生活？
 - 為了讓……更……，……得……。對……來說，……V起