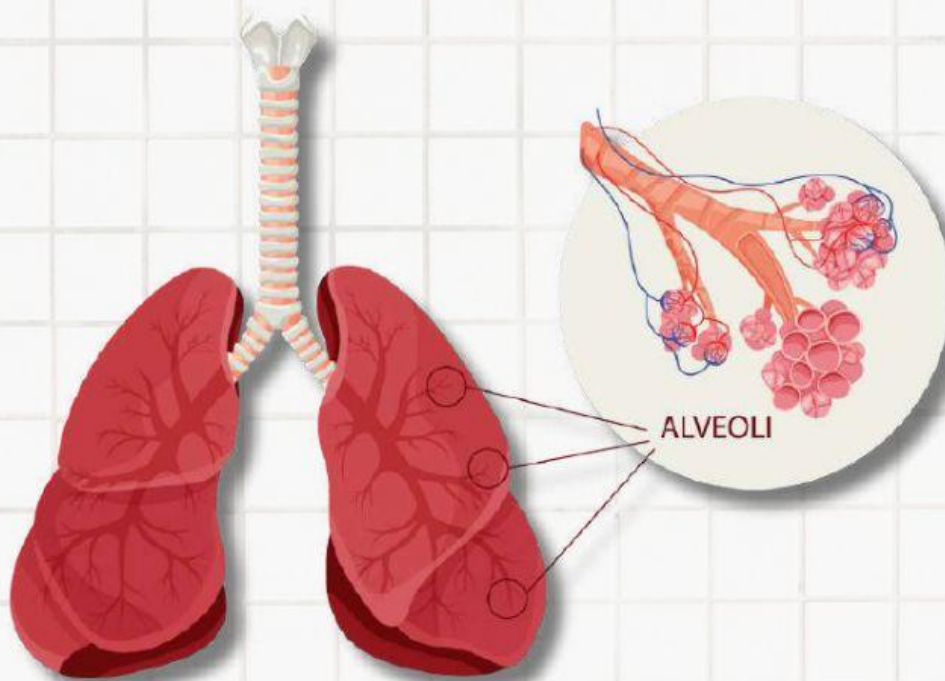


TAHUN AJARAN 2023 / 2024

# SISTEM PERNAPASAN

Lembar Kerja Peserta Didik

Untuk SMA / MA XI Semester 2



Kelas :  
Kelompok :  
Nama Anggota :

Oleh: Nurul Habibah A., S.Pd.

# SISTEM PERNAPASAN



## Materi Sistem Pernapasan

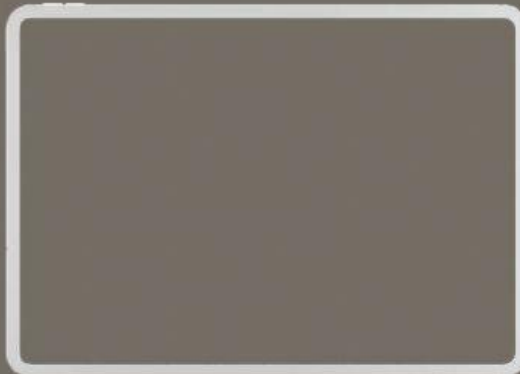
Respirasi adalah proses pertukaran gas yang terjadi di dalam tubuh makhluk hidup. Ada tiga proses dasar dalam respirasi manusia. (1) Bernapas atau ventilasi paru-paru, merupakan proses menghirup udara (inhalasi) dan mengembuskan udara (ekhalasi) yang melibatkan pertukaran udara antara atmosfer dengan alveolus paru-paru. (2) Respirasi eksternal, merupakan pertukaran gas-gas antara alveolus paru-paru dengan darah di dalam pembuluh kapiler paru-paru. Pada proses tersebut darah dalam pembuluh kapiler mengikat  $O_2$  dari alveolus dan melepaskan  $CO_2$  menuju alveolus. (3) Respirasi internal, merupakan pertukaran gas-gas antara darah di dalam pembuluh kapiler jaringan tubuh dengan sel-sel atau jaringan tubuh. Pada proses tersebut darah melepaskan  $O_2$  dan mengikat  $CO_2$ . Di dalam sel tubuh,  $O_2$  digunakan untuk reaksi metabolisme tubuh, selama proses ini dihasilkan energi berupa ATP dan sisa metabolisme berupa  $CO_2$ . Proses yang terjadi di dalam sel tersebut disebut dengan respirasi seluler.



## Vidio Pembelajaran



Vidio Pembelajaran 1



Vidio Pembelajaran 2

# SISTEM PERNAPASAN



## Tugas 1

Tuliskanlah nama organ - organ berikut beserta fungsinya dengan tepat!

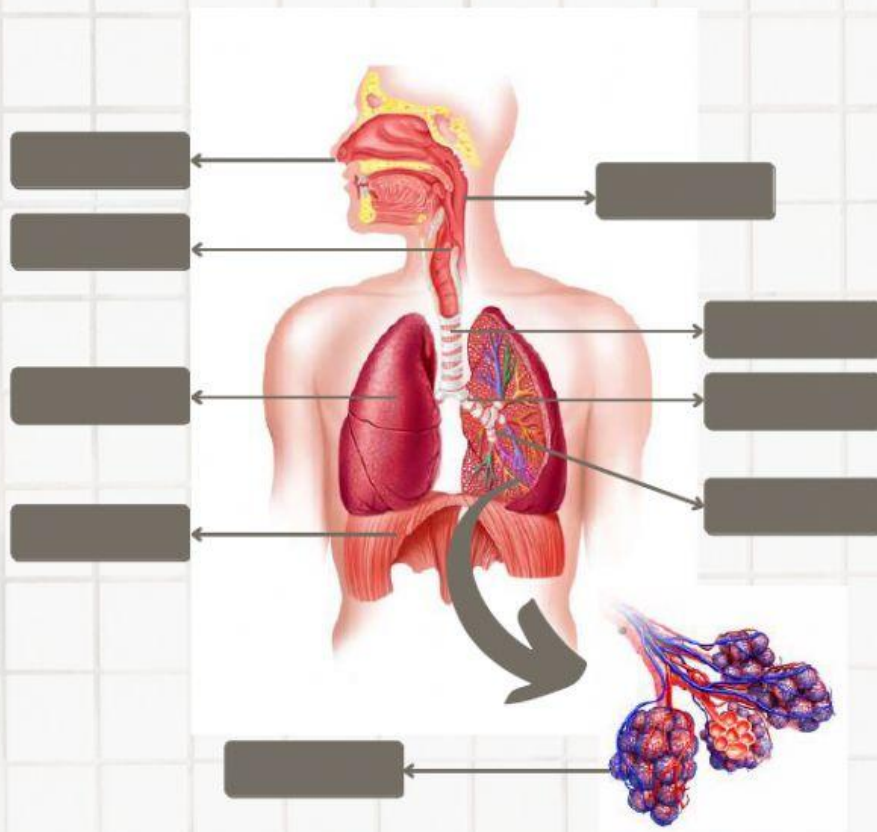


# SISTEM PERNAPASAN



## Tugas 2

Tuliskanlah organ yang berperan dalam sistem pernapasan, kemudian uraikanlah mekanisme sistem pernapasan pada manusia secara tepat!



Mekanisme sistem pernapasan:

# SISTEM PERNAPASAN



## Tugas 3

Tuliskanlah empat penyakit yang menyerang sistem pernapasan berdasarkan video pembelajaran 2 yang telah disimak sebelumnya! Sebutkan penyebab penyakit tersebut dapat terjadi!

1

2

3

4

# SISTEM PERNAPASAN



## Membuat Kesimpulan

Berdasarkan materi yang telah dipahami dan latihan soal yang telah dikerjakan, buatlah kesimpulan mengenai sistem pernapasan di bawah ini!

**-SELAMAT MENGERJAKAN-**

**NILAI**

**TANDA TANGAN  
GURU**