

Educación Física 4to grado

Instrucciones: Elige la mejor contestación.

1) El baloncesto es un juego cuyo objetivo es:

- a) Lanzar al canasto y meter un gol.
- b) Lanzar a portería y meter un canasto.
- c) Introducir el balón en el aro del equipo contrario e impedir que el otro equipo lo introduzca en el nuestro.

2) Podemos conseguir canastas/os de 1, 2 y 3 puntos.

- a) Cierto
- b) Falso

3) Cuántos periodos de juego tiene un partido de baloncesto?

- a) 2
- b) 4
- c) 1

4) En baloncesto jugamos:

- a) Cinco contra cinco
- b) Cuatro contra cuatro
- c) Seis contra seis

5) Quién inventó el baloncesto?

- a) W.C. Morgan
- b) James Naismith
- c) Karl Schelenz

6) Es campo atrás cuando:

- a) Estando en el campo de ataque, paso el balón a un compañero que está en el campo de defensa.
- b) Estando en el campo de defensa , paso el balón a un compañero que está en el campo de ataque.
- c) Estando en el campo de defensa paso rebotando el balón al campo de ataque.

7) Está permitido rebotar el balón, cogerlo y volverlo a rebotar.

- a) cierto
- b) falso

8) Un jugador puede ir rebotando el balón y pisar la línea de banda sin que le piten afuera?

- a) Si
- b) No

9) El baloncesto se inventa en el año?

- a) 1891
- b) 1932
- c) 1894

10) El baloncesto se practica en:

- a) Un parque
- b) una pista
- c) una cancha

11) ¿Quién es el árbitro?

- a) Es el entrenador de un equipo en específico.
- b) Es otro jugador.
- c) Es la máxima autoridad en la cancha de juego. Tiene el poder de sancionar a cualquier jugador o técnico durante un partido.

12) Al comienzo del partido...

- a) Se comienza con un saque de banda.
- b) Se comienza entre un asalto entre dos en el círculo central.
- c) Debe realizar un servicio hacia la posición 6.

13) Se consigue un canasto cuando un balón entra por la parte superior del canasto.

a) cierto

b) falso

14) No se permite estar más de 5 segundos sin realizar un pase, ni tirar al canasto, ni driblear ni rodar un balón.

a) regla de los 3 segundos.

b) regla de los 8 segundos.

c) regla de los 5 segundos.

15) Un jugador puede bloquear, coger y empujar a un adversario durante el juego.

a) cierto

b) falso

16) Durante la clase de Educación Física practicamos..

a) La destreza de pase picado.

b) Destreza de driblo

c) Destreza de pase de pecho.

17) Se permite darle con la punta del pie o golpearlo con el puño.

a) cierto

b) falso

18) Las destrezas del deporte de baloncesto son: dribear, tiro al canasto, pase de pecho y tiro al canasta.

a) cierto

b) falso

19) El baloncesto se convierte en deporte olímpico en:

a) San Juan, Puerto Rico

b) Orlando, Florida

c) Berlín

20) Para poder realizar el dribear es importante que el cuerpo este semiflexionado.

a) cierto

b) falso