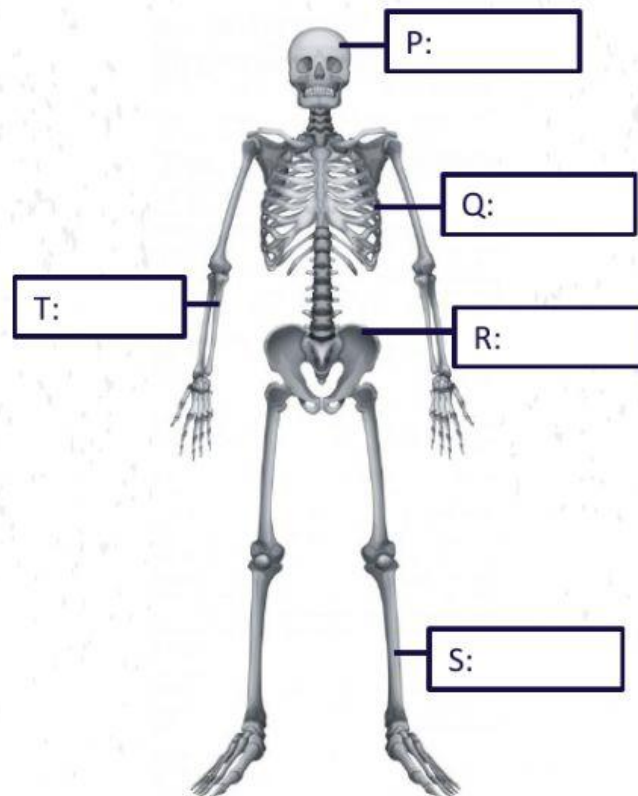


2.1 SISTEM RANGKA MANUSIA

SISTEM RANGKA MANUSIA DAN FUNGSINYA

- Rajah menunjukkan tulang-tulang di dalam tubuh manusia membentuk satu sistem yang dikenali sebagai sistem rangka manusia.

a. Labelkan nama tulang tersebut dengan betul.



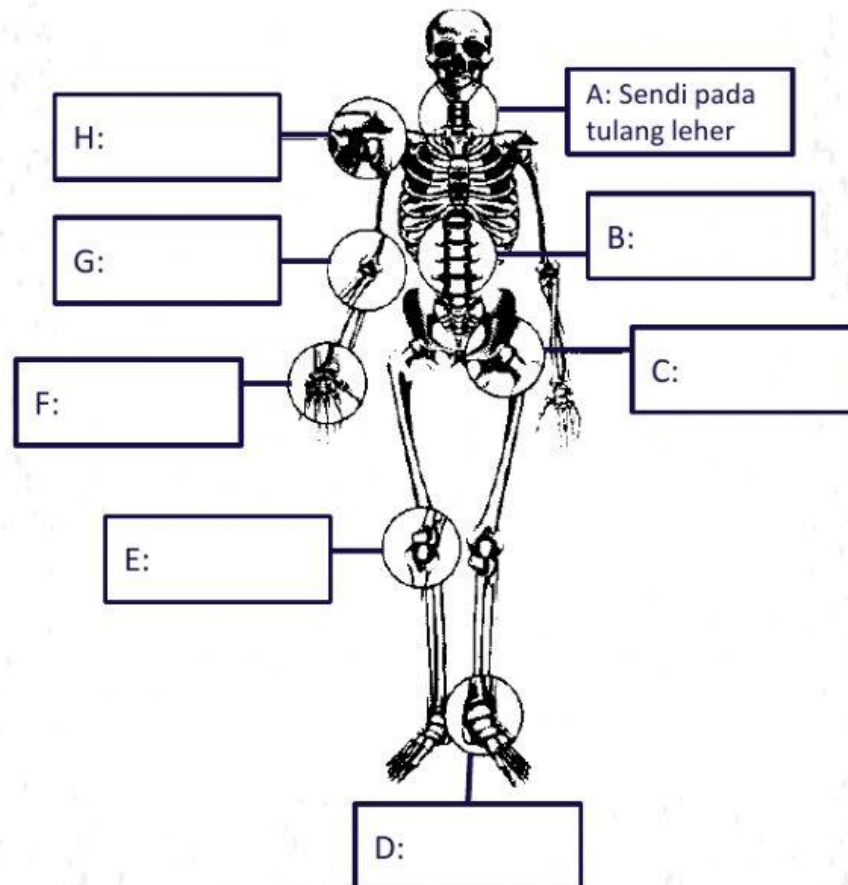
b. Labelkan fungsi tulang tersebut dengan betul.

Bahagian	Fungsi
P	
Q	
R	
S	
T	

2.1 SISTEM RANGKA MANUSIA KEDUDUKAN DAN FUNGSI SENDI

2. Rajah menunjukkan kedudukan sendi pada sistem rangka manusia. Sendi merupakan tempat pertemuan dua atau lebih tulang.

a. Namakan kedudukan sendi tersebut dengan betul.



b. Labelkan fungsi sendi tersebut dengan betul.

Bahagian	Fungsi
A	
B	
C	
E	
H	

2.2 SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA FUNGSI ORGAN DALAM SISTEM PEREDARAN DARAH

3. Sistem peredaran darah memainkan peranan penting di dalam tubuh kita. Organ berikut merupakan antara organ utama yang terlibat dalam sistem peredaran darah.



organ X



organ Y

- a. Namakan organ di atas dengan betul.

i) organ X:

ii) organ Y:

- b. Apakah fungsi organ tersebut?

Organ	Fungsi
X	
Y	

- c. Selain daripada organ X dan Y, nyatakan organ lain yang terlibat dalam sistem peredaran darah manusia.

.....

- d. Nyatakan dua kepentingan sistem peredaran darah kepada manusia.

.....

.....

2.2 SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

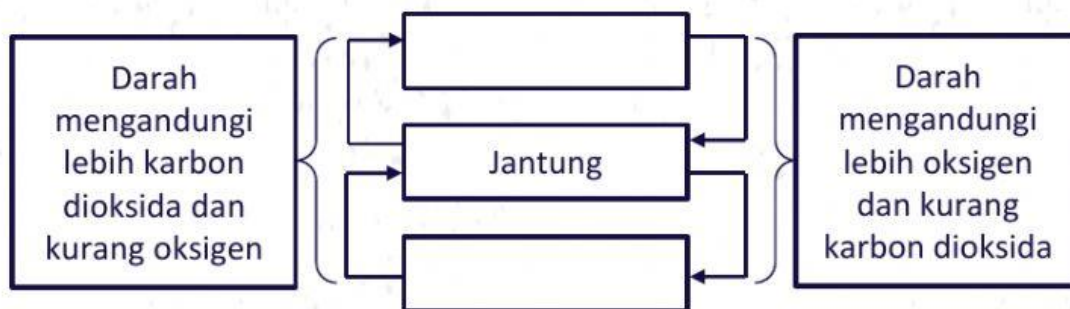
LALUAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

4. Proses peredaran darah berulang setiap kali kita bernafas.

a. Padankan laluan darah berikut dengan kandungan darah yang betul.

Laluan darah	Kandungan darah
a) Peparu ke jantung	Darah mengandungi lebih karbon dioksida
b) Tubuh manusia ke jantung	Darah mengandungi lebih oksigen

b. Lengkapkan rajah laluan peredaran darah manusia di bawah dengan organ yang betul.



c. Apakah kepentingan sistem peredaran darah kepada tubuh kita?

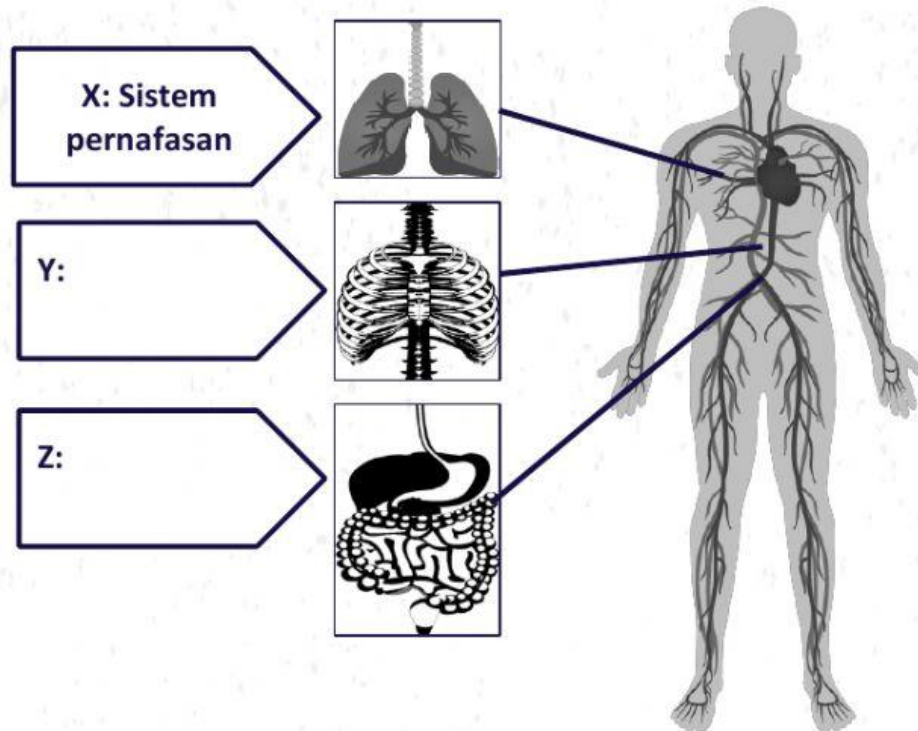
.....

.....

2.3 PERKAITAN ANTARA SISTEM DALAM TUBUH MANUSIA

5. Tubuh manusia terdiri daripada beberapa sistem. Setiap sistem menjalankan fungsi yang berbeza. Setiap sistem saling berkait antara satu sama lain untuk memastikan tubuh kita berfungsi dengan baik.

a. Lengkapkan nama sistem-sistem yang terdapat dalam tubuh manusia.



b. Apakah fungsi sistem-sistem ini?

Sistem	Fungsi
X	
Y	
Z	

2.3 PERKAITAN ANTARA SISTEM DALAM TUBUH MANUSIA

6. Rajah di bawah menunjukkan situasi kecemasan yang berlaku di sebuah restoran. Seorang lelaki telah tercekik makanan dan menghadapi kesukaran untuk bernafas sehingga wajahnya bertukar menjadi kebiruan.



- a. Mengapakah apabila kita tercekik makanan, kita turut mengalami kesukaran untuk bernafas?

.....

.....

- b. Apakah tindakan paling cepat yang perlu diambil untuk membantu lelaki tersebut supaya dapat bernafas kembali?

.....

.....

- c. Pada pendapat anda, apakah 2 cara untuk memelihara sistem dalam tubuh kita bagi menjamin kehidupan yang sihat?

.....

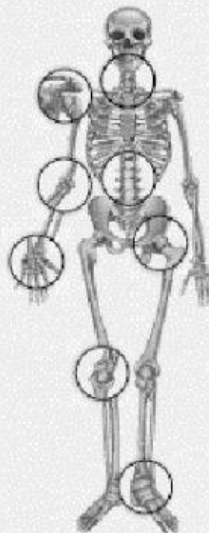
.....

NOTA IMBAS KEMBALI MANUSIA

1. Fungsi rangka utama manusia adalah seperti yang berikut:

Rangka utama	Fungsi
tulang belakang	menyokong tubuh
tengkorak	melindungi otak
tulang rusuk	melindungi organ dalaman
tulang tangan dan tulang kaki	sebagai sokongan dan pergerakan

2. Sendi ialah tempat pertemuan dua atau lebih tulang.
3. Rajah kedudukan sendi pada tubuh manusia adalah seperti yang berikut:



4. Sendi membolehkan pergerakan dan kebolehlenturan tubuh.
5. Bahagian utama dalam sistem peredaran darah serta fungsinya adalah seperti yang berikut:

Bahagian utama	Fungsi
jantung	mengepam darah ke peparu dan seluruh bahagian tubuh
salur darah	mengangkut darah ke seluruh bahagian tubuh
darah	mengangkut oksigen, nutrien, air dan bahan kumuh
peparu	tempat pertukaran antara gas oksigen dengan gas karbon dioksida

NOTA IMBAS KEMBALI MANUSIA

6. Laluan peredaran darah:
 - darah lebih oksigen: paru-paru → jantung → tubuh manusia
 - darah lebih karbon dioksida: tubuh manusia → jantung → paru-paru
7. Kepentingan sistem peredaran darah manusia adalah untuk:
 - mengangkut oksigen, nutrien dan air ke dalam tubuh.
 - mengangkut karbon dioksida dan bahan kumuh lain untuk disingkirkan daripada tubuh.
8. Cara memelihara sistem di dalam tubuh manusia adalah seperti yang berikut:

Sistem rangka

- mengambil makanan yang kaya dengan kalsium.
- melakukan aktiviti fizikal.
- memakai alat pelindung dan tali pinggang keledar.

Sistem pernafasan

- menghindari rokok.
- tinggal di persekitaran yang bersih.
- basuh tangan dengan kerap.

Sistem peredaran darah

- kurangkan pengambilan makanan yang mengandungi lemak dan kandungan gula yang tinggi.
- bersenam.

Sistem pencernaan

- makan makanan yang kaya dengan serat.
- minum air dengan secukupnya.