

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4
PENYALAHGUNAAN ALKOHOL

NAMA : _____

KELAS : _____

ARAHAN : TONTON VIDEO DIBAWAH KEMUDIAN LERETKAN PILIHAN JAWAPAN YANG BERSESUAIAN.

 Emosi tidak stabil	cecair yang mudah terbakar	 sakit kepala
 Badan menggeletar	 Kecelaruhan tingkah laku	 Hilang ingatan sementara dan kekal
 Keyakinan diri menurun	 keresahan dan kemurungan	 Cepat marah dan agresif
 muntah	 Hilang pertimbangan dan keliru membuat keputusan	 Cirit-birit
	Memabukkan kepada seseorang	

ALKOHOL

Alkohol ialah

dan memberikan kesan yang

jika diminum secara berlebihan



KESIHATAN FIZIKAL



