Es la fuerza de sangre al empujar contra las paredes de las arterias, si la presión arterial se mantiene mucho tiempo alta, hace que el corazón bombee con más fuerza y el corazón trabaje demasiado

Hipertensión arterial

Cuidados del sistema circulatorio

Indicar **V** para verdadero o **F** para falso

Consumir mucha sal	
Realizar suficiente ejercicio	
Consumir mucha azúcar	
Evitar el fumado	
Utilizar ropa o zapatos ajustados	
Evitar el estrés y realizar actividades recreativas	
Consumir muchas harinas	
Visitar al médico regularmente	

1.Es un endurecimiento de las arteria

2.Ocurre debido a que la grasa se acumula en las arterias

3.Es la escasez o falta de glóbulos brojos, puede deberse a la falta de vitamina B12

LIVEWORKSHEETS

4.Se puede generar por algún problema congénito, un exceso de estrés o por un exceso de grasa en las arterias

5.Ocurres cuando el flujo de la sangre al corazón se bloquea repentinamente

6.Este enfermedad puede producir síntomas como de debilidad, palidez, dificultad para respirar, entre otros

LIVEWORKSHEETS