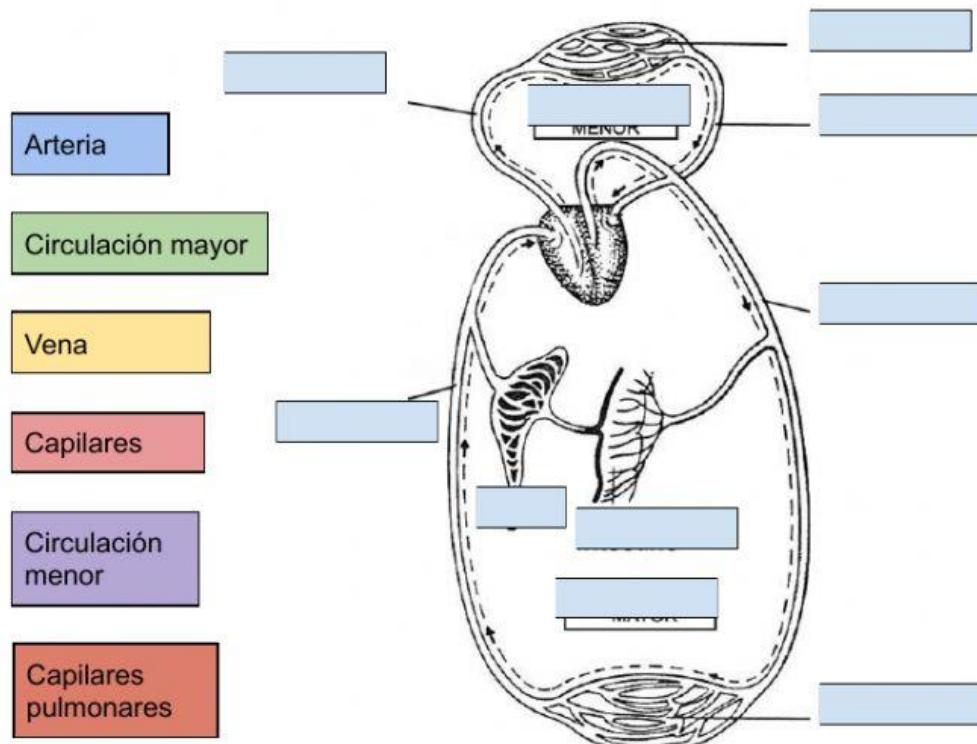


Circulación Sanguínea



Circulación Menor

Es el trayecto que realiza la sangre desde el corazón hacia el resto del cuerpo y luego de regreso al corazón

Circulación Mayor

Es la parte del sistema circulatorio que transporta la sangre desoxigenada desde el corazón hasta los pulmones, para luego regresar oxigenada de vuelta al corazón

Enfermedades del sistema circulatorio

Ocurre cuando el flujo de sangre al corazón se bloquea repentinamente. Sin la sangre que entra, el corazón no puede obtener oxígeno. Si no se trata rápidamente, el músculo cardíaco comienza a morir. Se puede generar por algún problema congénito, un exceso de grasa en las arterias.

Arteriosclerosis

Es la escasez o falta de glóbulos rojos, puede deberse a la falta de vitamina B12. Esta enfermedad puede producir síntomas como debilidad, palidez, dificultad para respirar, entre otros.

Infarto o ataque al corazón

Es un endurecimiento de las arterias debido a la grasa que se acumula en las mismas.

Anemia

Es la fuerza de sangre al empujar contra las paredes de las arterias, si la presión arterial se mantiene mucho tiempo alta, hace que el corazón bombee con más fuerza y el corazón trabaje demasiado

Hipertensión arterial

Cuidados del sistema circulatorio

Indicar **V** para verdadero o **F** para falso

Consumir mucha sal	
Realizar suficiente ejercicio	
Consumir mucha azúcar	
Evitar el fumado	
Utilizar ropa o zapatos ajustados	
Evitar el estrés y realizar actividades recreativas	
Consumir muchas harinas	
Visitar al médico regularmente	

1. Es un endurecimiento de las arterias
2. Ocurre debido a que la grasa se acumula en las arterias
3. Es la escasez o falta de glóbulos rojos, puede deberse a la falta de vitamina B12
4. Se puede generar por algún problema congénito, un exceso de estrés o por un exceso de grasa en las arterias
5. Ocurre cuando el flujo de la sangre al corazón se bloquea repentinamente

6. Esta enfermedad puede producir síntomas como de debilidad, palidez, dificultad para respirar, entre otros