

OBSERVA ESTAS FICHAS.

¿A QUÉ PROCESO COGNITIVO DE LA TAXONOMÍA DE BLOOM CORRESPONDE ?



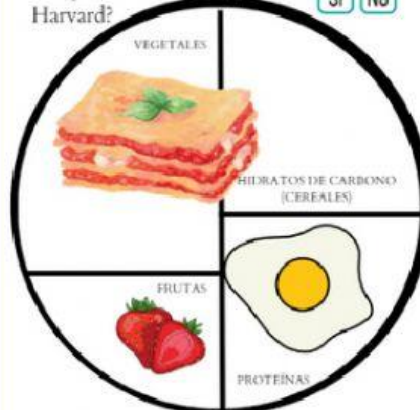
¿Cuáles son los **INGREDIENTES** de estas **COMIDAS ELABORADAS**? Marca ☒

	VEGETALES	HIDRATOS DE CARBONO (CEREALES)	PROTEÍNAS	FRUTA	AGUA	ACEITE
PISTO						
TARTA DE QUESO						
PUGHRO						
LASAÑA						
PESCADO A LA PLACIA						
ENSALADA						
ALBÓNDIGAS CON TOMATE						
PAELLA						
MACEDONIA						
CHOCOS FILTOS						

¿QUÉ TIPO DE ALIMENTO ES? Marca ☒

	VEGETALES	HIDRATOS DE CARBONO (CEREALES)	FRUTA	PROTEÍNAS

¿Tiene este plato una **COMIDA completa** como en un plato de Harvard? ☒ SI ☐ NO



Explica tu respuesta

Dibuja o escribe **1 ALIMENTO** dentro de cada parte del plato de Harvard.



Escribe un menú de restaurante con **COMIDA ELABORADA**, igual que un plato de Harvard.



Primer plato

Segundo plato

Postre

Bebida

Rodea lo correcto. Después escribe un ejemplo más en cada grupo.

FRUTAS	VEGETALES	PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO(CEREALES)
HUEVOS PERAS	BRÓCOLI PAN	QUESO SANDÍA	PESCADO ARROZ