

Folgen eines ungesunden Lebensstils

1) Worunter leidet man, wenn man zu dick ist?

2) Welche Krankheiten drohen bei einem ungesunden Lebensstil?

3) Was sind die Tricks um zu testen, ob das Tier zu dick ist?

4) Was ist wichtig, um nicht dick zu werden?

a) das Übergewicht

b) an Herz-Kreislauf-Krankheiten, Gelenkprobleme, Diabetes

c) mit den Fingern die Fettschicht über den Rippen abtasten

d) ausreichend Bewegung, ausgewogene Ernährung

