OpenSchool

SOCIAL CLUB

U3 TEMA: ESTRÉS

PROF.: PSICO. LUCIANA PUCA

LIVEWORKSHEETS

1- Observa el siguiente video: "Maneje ese estrés"

2- Responde:

A) ¿QUÉ LES PASA A LOS NIÑOS?

B) ¿POR QUÉ ESTÁN ESTRESADOS?

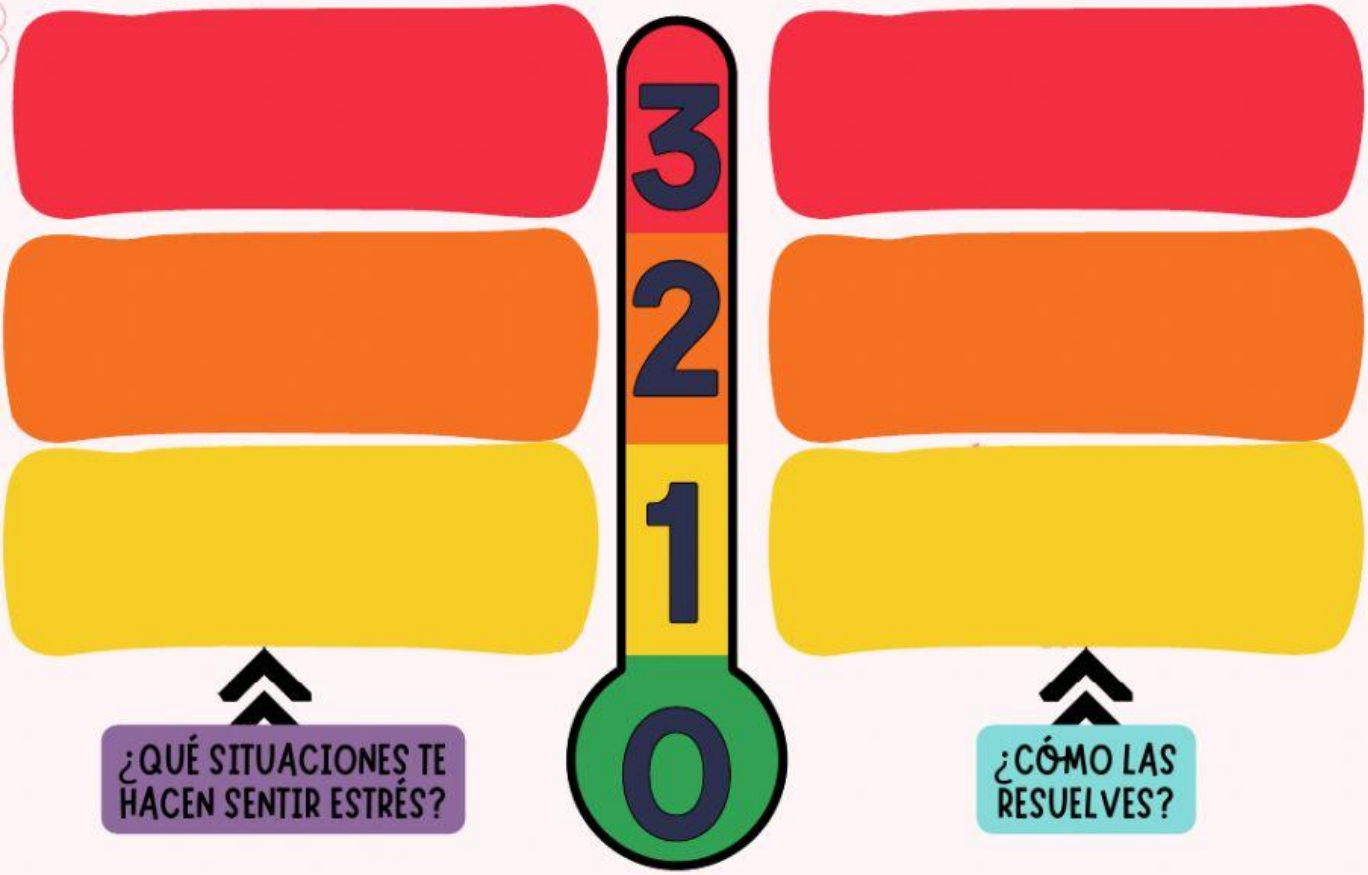
C) ¿QUÉ MIEDOS TIENEN?

D) MENCIONA 3 COSAS QUE LE PASA A NUESTRO CUERPO CUANDO NOS ESTRESAMOS:

E) ¿QUÉ COSAS NOS PUEDEN RELAJAR?

LIVEWORKSHEETS

3- Completa el siguiente termómetro mencionando: ¿Qué cosas te hacen sentir estrés y cómo las resuelves?



4- Haz un dibujo y/o una historieta en tu cuaderno describiendo alguna situación de estrés y su resolución.

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

_____

FECHA: __/__/__

CURSO:_____

ASIGNATURA: SOCIAL CLUB

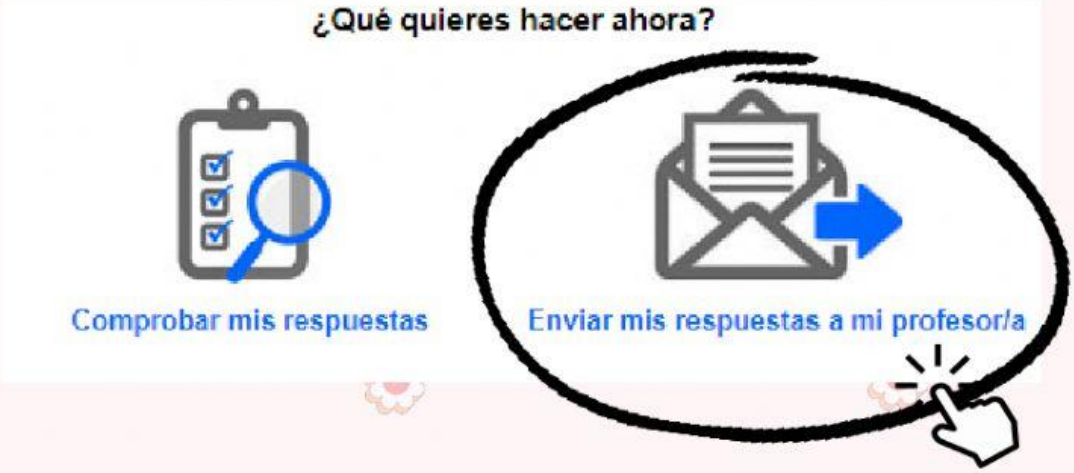
PROFESORA: PSICO. LUCIANA PUCA

LIVEWORKSHEETS

Pasos para completar la ficha de envio

1- PULSA "TERMINADO":

2- PULSA "ENVIAR MIS RESPUESTAS A MI PROFESORA":



3- COMPLETA LA FICHA CON TUS DATOS Y ESCRIBIENDO EL SIGUIENTE EMAIL PARA ENVIO:

RECUERDA: La realización de la ficha interactiva (completar y enviar) y la actividad n° 4 en el cuaderno (enviar foto por WhatsApp y/o al email ebasica2.os@gmail.com) constarán como asistencia a clases, ambas deben ser presentadas hasta el día Martes 13/06/2023.

LIVEWORKSHEETS