



RECONOCE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA PARA VALORARLA

Marca las acciones que pueden evitar conflicto en nuestras familias:

- Debemos quedarnos callados si no nos parece que algo está bien
- Comprender que nos equivocamos
- Dialogar sobre lo que nos molesta
- Pelear a la hora del almuerzo
- Permitir que en la discusión participen todas las partes implicada

Significa cuando estamos atentos a los que otros dicen

- Cuidar la forma de hablar y expresarse
- Escucha activa
- Mostrar efecto
- Buscar la colaboración
- Permitir que en la discusión participen todas las partes implicada

Es importante que nosotros expresemos lo que nos causa el malestar, como que lo haga la otra persona.

- Cuidar la forma de hablar y expresarse
- Escucha activa
- Mostrar efecto
- Buscar la colaboración
- Permitir que en la discusión participen todas las partes implicada

Lo adecuado es buscar un punto común y trabajar para solucionarlo de forma conjunta

- Cuidar la forma de hablar y expresarse
- Escucha activa
- Mostrar efecto
- Buscar la colaboración
- Permitir que en la discusión participen todas las partes implicada

Así nos encontremos en conflicto es importante demostrar aprecio y valorarnos

- Cuidar la forma de hablar y expresarse
- Escucha activa
- Mostrar efecto
- Buscar la colaboración
- Permitir que en la discusión participen todas las partes implicada

Cuando estamos enfadados es necesario expresar nuestro malestar de la forma más adecuada

- Cuidar la forma de hablar y expresarse
- Escucha activa
- Mostrar efecto
- Buscar la colaboración
- Permitir que en la discusión participen todas las partes implicada