

LKPD IPA SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA (NUTRISI MAKANAN)

NAMA :

KELAS :

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan : KLIK TANDA PANAH DAN TENTUKAN JAWABAN YANG TEPAT.
Selamat mengerjakan!



NUTRISI PADA MAKANAN

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!

Petunjuk Pengerjaan : LETAKKAN MAKANAN PADA KOLOM YANG SESUAI DENGAN KANDUNGAN UTAMANYA!

LEMAK



KARBOHIDRAT



VITAMIN C



PROTEIN



VITAMIN A



KALSIUM



NUTRISI PADA MAKANAN

Tentukan Fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan : TARIKLAH GARIS SESUAI FUNGSI MAKANAN YANG SESUAI PADA KOLOM YANG TERSEDIA. Selamat mengerjakan!

LEMAK

Sumber Energi
Utama

KARBOHIDRAT

Mengganti Sel
yang Rusak

PROTEIN

Cadangan Energi

MINERAL

Memelihara
Kekebalan Tubuh

VITAMIN

Cairan Utama
Tubuh

AIR

Memelihara
Tulang