

ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ – ΕΥ ΖΗΝ – ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ



ΑΠΟ ΑΓΟΡΙ ΓΙΝΟΜΑΙ ΑΝΔΡΑΣ ΑΠΟ ΚΟΡΙΤΣΙ ΓΙΝΟΜΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

Συμπληρώνουμε δίπλα σε κάθε πρόταση:

- ♦ Κ για τις αλλαγές που συμβαίνουν στα κορίτσια.
- ♦ Α για τις αλλαγές που συμβαίνουν στα αγόρια.
- ♦ ΑΚ ή ΚΑ για τις αλλαγές που συμβαίνουν στα αγόρια και στα κορίτσια.
- ♦ Ψ για τις αλλαγές που δεν συμβαίνουν και είναι ψέμα.

1. Εμφανίζεται χνούδι στο πρόσωπο.
2. Το δέρμα γίνεται πιο λιπαρό και τραχύ.
3. Σταματούν να μακραίνουν τα νύχια.
4. Μερικές φορές εμφανίζεται ακμή.
5. Αυξάνει το ύψος και το βάρος.
6. Η φωνή γίνεται πιο βαθιά ή βραχνή.
7. Αυξάνει το τρίχωμα στο στήρνο και την πλάτη.
8. Πέφτουν τα δόντια.
9. Φαρδαίνουν οι ώμοι.
10. Αυξάνει το τρίχωμα ή το χνούδι στα χέρια.
11. Δυναμώνουν τα μπράτσα.
12. Αυξάνει το τρίχωμα στα πόδια.
13. Εμφανίζεται τρίχωμα στις μασχάλες και το εφήβαιο.
14. Γαργαλιόμαστε πιο εύκολα.
15. Ιδρώνουμε περισσότερο.
16. Αναπτύσσονται τα γεννητικά όργανα και το χρώμα τους γίνεται πιο σκούρο.
17. Μεγαλώνουν οι όρχεις.
18. Αυξάνει το μέγεθος των γλουτών και των μηρών.
19. Διογκώνονται οι ρόγες του στήθους και φαρδαίνει η λεκάνη.
20. Εμφανίζεται η περίοδος.



e- daskala mou