

EMOCIONS BÀSIQUES - DEFINICIONS 1

TRISTESA	RÀBIA	VERGONYA	FÀSTIC
ALEGRIA	POR	AMOR	SORPRESA

Quan no sé que passarà una cosa i passa, i jo no ho esperava ni ho imaginava.	
Quan m'enfado, quan em molesten, quan perdo en un joc o en un esport, quan em fan mal o m'ataquen, quan les coses no són o no surten com vull, quan no em puc defensar, quan em passa una cosa injusta. Tinc ganes de cridar o de donar cops.	
Quan em passen coses dolentes, quan no em tracten bé, quan trobo a faltar algú o perdo alguna cosa. Tinc ganes de plorar.	
Quan estic feliç, content o contenta, m'ho passo bé i em passen coses bones. Tinc ganes de riure o de somriure.	
Quan vull estar a prop d'una persona que m'agrada i que estimo.	
Quan penso que els altres es poden riure de mi, quan faig una cosa malament davant dels altres, quan penso que faig el ridícul, quan crec que els altres es pensaran que soc tonta o tonto, quan em sento dèbil (quan sento que no soc forta o fort).	
Quan veig o oloro alguna cosa amb mal aspecte, mala olor, podrit i que em podria fer posar malalta o malalt si la toco o la menjo.	
Quan penso que em pot passar una cosa dolenta a mi o a una persona que estimo, quan algú em vol fer mal, quan penso que estic en perill. Quan em passa alguna cosa nova que no conec. També quan penso en monstres, fantasmes, o quan veig pel·lícules de terror.	