



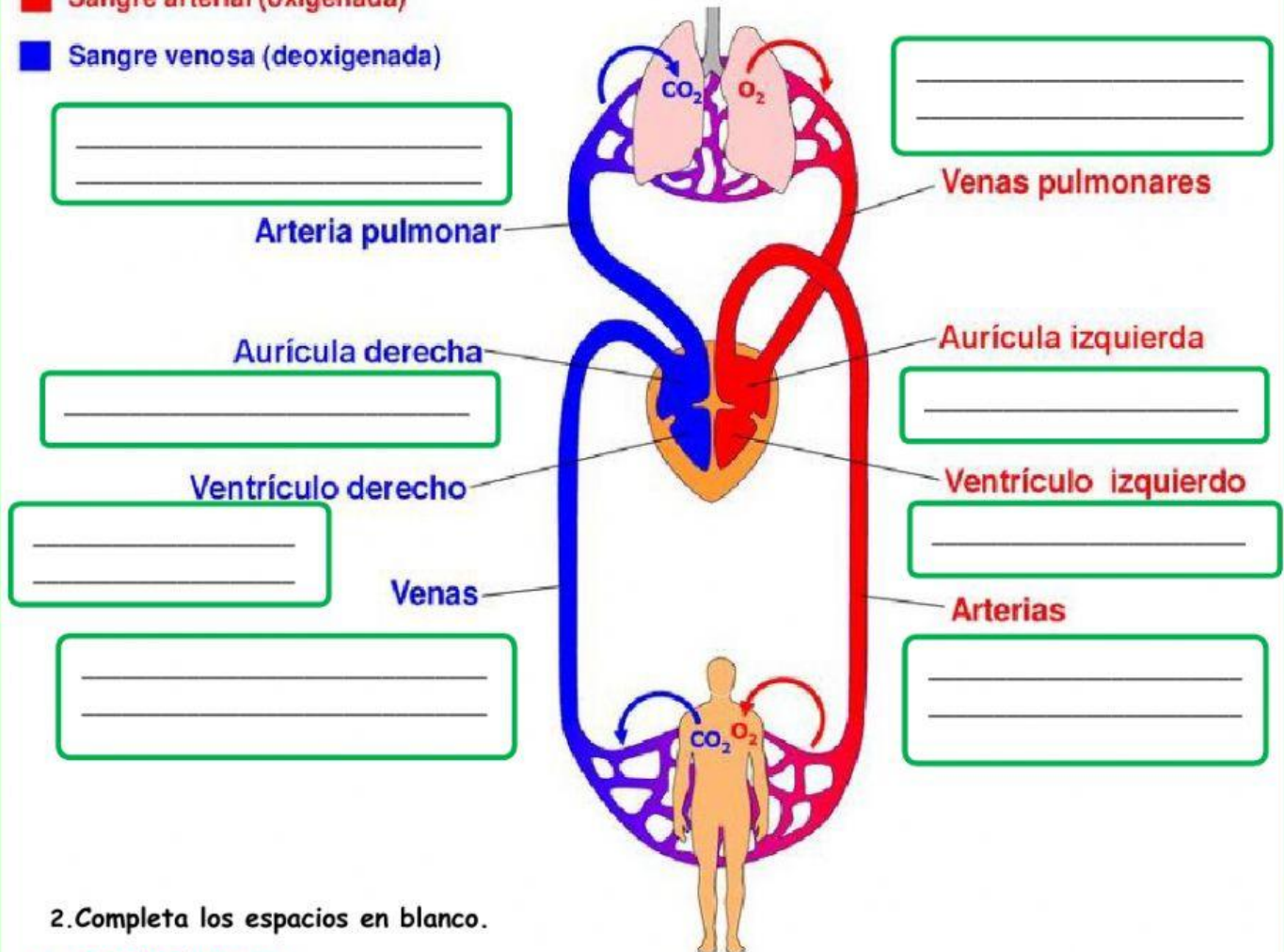
FICHA DE ACTIVIDAD

¿CÓMO AFECTA LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL A NUESTRO SISTEMA CIRCULATORIO?

1. ¿Cuáles serán las funciones del aparato cardiovascular? Observa bien la imagen y escribe una función importante.

■ **Sangre arterial (oxigenada)**

■ **Sangre venosa (deoxigenada)**



2. Completa los espacios en blanco.

a. **Circulación mayor**

Llamada _____, la sangre va del _____ a todo el cuerpo repartiendo _____ y _____, y recogiendo _____. Luego retorna al corazón. Aquí participan dos vasos sanguíneos muy importantes.

- La _____: vaso que sale del corazón transportando sangre rica en _____, la que proviene del ventrículo _____. Esta arteria se ramifica y llega a todos los órganos del cuerpo, distribuyendo los _____.
- Las _____: vasos que conducen al corazón llevando sangre cargada de _____ hacia el ventrículo _____.

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

b. Circulación menor

Llamada también _____, la sangre va del corazón a los _____. Allí deja el _____ y toma el _____.

- _____: transporta sangre con dióxido de carbono, la que sale del _____ y se dirige a los _____. Allí deja el _____ y toma el _____.
- _____: transporta sangre con oxígeno regresándolo al corazón, iniciándose así la _____.

3. Lee el siguiente texto y responde:

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) dañan al corazón y a los vasos sanguíneos. Son una de las principales causas de muerte en todo el mundo y se originan por mala alimentación, falta de ejercicio físico, consumo de tabaco, lugares demasiado contaminados y estrés. Los vasos sanguíneos se obstruyen impidiendo el flujo de la sangre hacia el corazón o el cerebro. Una de estas enfermedades cardiovasculares es el ataque cardíaco, cuyos síntomas son dolor en el pecho, brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda. También se puede presentar dificultad para respirar, náuseas o vómitos, mareos o desmayos, sudoración fría y palidez.

- ¿Cuáles son los orígenes de las enfermedades cardiovasculares?

- ¿Cuáles son los síntomas del ataque cardíaco?

- ¿Cómo pueden evitarse las enfermedades cardiovasculares?

4. Lee atentamente y escribe Verdadero (V) o Falso (F)

1. La circulación consiste en transportar las sustancias nutritivas. ()
2. El corazón no es un órgano importante. ()
3. Las arterias salen del corazón y las venas entran al corazón. ()
4. El organismo del hombre adulto tiene dos litros de sangre. ()
5. El suero es plasma. ()
6. Los glóbulos rojos y blancos se originan en la médula roja. ()
7. La pus está formada por glóbulos blancos muertos. ()

5. Lee cuidadosamente y encierra la respuesta correcta.

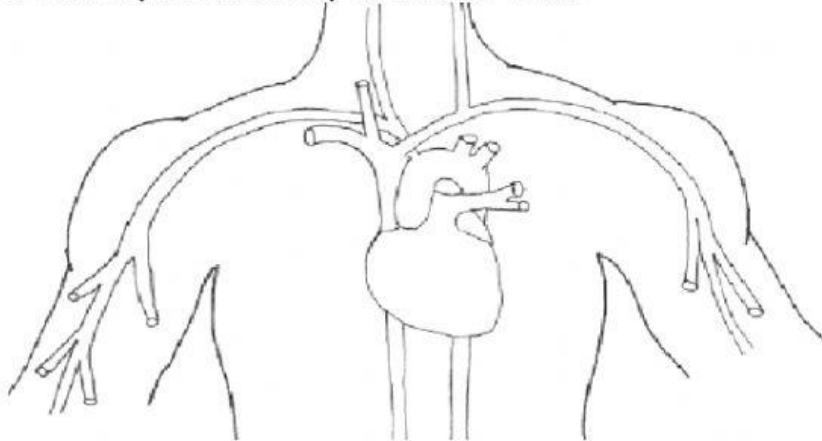
01. El corazón tiene dos membranas llamadas:
a. Pericardio y mesocardio b. Pericarpio y mesocardio
c. Pericardio y endocardio d. Pericarpio y endocardio
02. Los movimientos del corazón son:
a. Sístole y aurícula b. Diástole y ventrículo
c. Arteria y venas d. Sístole y diástole
03. Son venas son muy importantes:
a. Carótidas b. Aorta c. Cava d. Subclavias

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

6.Relaciona:

Corazón	•	• Llevan la sangre del corazón al cuerpo.
Arteria	•	• Vasos sanguíneos, que se encargan del intercambio de nutrientes.
Vasos capilares	•	• Es la contracción del corazón.
Venas	•	• Es la dilatación del corazón.
Sístole	•	• Músculo hueco e involuntario que impulsa la sangre.
Diástole	•	• Llevan la sangre del cuerpo al corazón.

7.Colorea de rojo el corazón y las arterias; y de azul, las venas.



8.Completa el texto arrastrando las palabras.

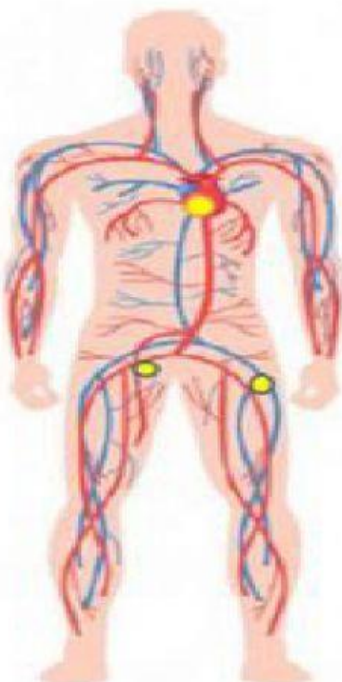
vasos sanguíneos - venas - sangre - arterias - corazón

El sistema circulatorio hace circular la _____ por todo el cuerpo, transportando nutrientes, oxígeno y desechos. Está formado por la sangre, el _____ y los _____ (venas, arterias y capilares).

La sangre siempre circula por todo el cuerpo dentro de un sistema de tubos o conductos llamados vasos sanguíneos, que son _____.

Por las _____ regresa la sangre al corazón.

9.Una con una línea las partes del sistema circulatorio con la imagen



VENAS

ARTERIAS

CORAZÓN