



# TORTITAK AMERIKAR ERARA

# OSAGAIK

Eraman osagaiak dagozkion tokira

- 2 BASO IRIN

- 1 ARRAUTZA

- MARRUBIAK

- 2 BASO ESNE

- 3 GOILARAKADA

- NUTELLA

- 2 GOILARAKADA

GURIN

- GATZ PIXKAT

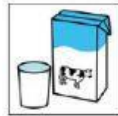
AZUKRE

-PLATANOA

- GOILARAKADA 1

- KIWIAK

LEGAMI



# PRESTAKETA

Lotu irudi bakoitza bere azalpenarekin

1



2



3



4



5



6



7



8



ARRAUTZA GEHITU  
NAHASTEARI UTZI GABE.

GUZTIA ONDO NAHASTU.

GURIN URTUA MASARI GEHITU.

MASA HAU 10 MINUTUZ LASAI UTZI.

ONTZI BATEAN IRINA, AZUKREA, GATZA  
ETA LEGAMIA ONDO NAHASTU.

IRABIAGAILUAREKIN  
NAHASTUZ AZUKREA BOTA.

ESKUAK GARBITU

BITARTEAN GURINA MIKROONDASEAN  
URTU TENPERATURA BAXUAN.