

اسم الطالبة:

الحصص الغذائية



بعد متابعة مقطع الفيديو حددي مقدار الحصص الغذائية لما يلي :

1. حصة البروتين من اللحوم تعادل مقدار

2. حصة السلطة تعادل مقدار

3. حصة الزبدة والدهون والزيت تعادل مقدار

آرق التحايا أ/مريم المغيرة