

**Appli 3 unité 4 contrôle de vocabulaire**

**1) Complète avec des mots : équilibrés, alimentaires, industriels, gras, grignoter, consommer, aliments, en trop,**

Raphaël a de très mauvaises habitudes .....  
Il ..... trop d'..... sucrés ou  
trop ....., il ..... tout le temps devant son ordi et il  
mange beaucoup de plats ..... Et maintenant, il a des  
kilos ....., alors il a décidé de prendre des repas .....

**2) Complète avec des mots du lexique: saine, stressé, à zéro, exercice, sédentaire, zen, déprimé, pleine forme, la pêche, sédentaire**

— Moi, je suis toujours en ..... ! Pourquoi ? Parce que j'ai une  
vie ..... Je me couche tôt et je me ..... : je vais à  
l'école à vélo et je fais de la natation deux fois par semaine.  
— Je suis très ..... parce que j'ai trop de choses à faire : l'école, le sport, le  
violon... C'est pourquoi j'ai décidé de faire du yoga pour rester .....  
— Dernièrement, je suis ..... Plus que ça : j'ai le  
moral ..... ! Je n'ai pas de copains... — Moi, ça va.  
J'ai ....., je dors suffisamment... Seul problème : je mène une vie un peu  
trop

**3) Ecrivez les nom ou le verbe**

Tomber malade \_\_\_\_\_  
Consulter \_\_\_\_\_  
La prescription \_\_\_\_\_  
La consommation \_\_\_\_\_  
La réduction \_\_\_\_\_  
Vivre \_\_\_\_\_  
Stressé \_\_\_\_\_

La toux \_\_\_\_\_  
Guérir \_\_\_\_\_  
Grignoter \_\_\_\_\_  
Obèse \_\_\_\_\_  
Manquer \_\_\_\_\_  
La concentration \_\_\_\_\_  
la décompression \_\_\_\_\_

**4) Ton ami(e) ne sent pas bien dans sa peau. Tu lui envois en mail pour lui donner des conseils afin qu'il/elle se sent mieux.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---