姓名: _____ 日期: _____

阅读下面的文字，然后回答问题。

校园的生活，五彩缤纷，像一个调色盘。在我记忆的长河里，有这么一件事给我留下了深刻的印象。

我向来最讨厌上体育课，加上最近学跳箱，我个子长得又小又单薄，一看到齐腰高的木箱，心里立刻直发抖。无巧不成书，今天上午偏偏有体育课，而且要考跳箱。我一肚子的不高兴，但还是得硬着头皮上阵。

"丁零——"铃声响了，第一节是体育课。我们排队来到操场，看到垫子旁边放了一个木箱，我十分紧张，真的要跳箱了。上节体育课，当老师教我们跳箱时，我几次跑到木箱前，只摸了一下木箱就走开了。现在怎么办？老师说："今天我们考跳箱。跳箱的分数占总成绩的40%，大家先练习，一会儿考。"我的心一下子凉了半截，自言自语道："跳箱的分怎么这么高，我体育可能不及格了。"

老师又做了一次示范。只见老师站在离木箱约有十五米的地方开始助跑，跑到木箱前，双手一按，腿像剪刀一样在木箱上一跃，轻轻地落在地上，手还高举着，姿势美极了。如果我也能跳得这么棒，该多好啊！

男同学先跳开了，他们个个机敏灵活，使我不由得暗暗佩服。女同学也不错，像展翅飞翔的海燕，又像凌空直上的雄鹰，那动作轻松自如，更使我羡慕不已。看到同学们你追我赶争上游，我也不甘示弱地加入到练习的队伍里。

我站在助跑线上，想着"天下无难事，只怕有心人"。定了定神，回忆起老师讲的要领：跳箱首先要大胆，不要害怕，否则就会因不敢跳而跳不过去。我心一横，牙一咬，开始起跑，接近木箱时，手一拍，腿一跃，没想到就在这关键时刻忽然萌生怯意，胳膊一软，竟骑在了木箱上。顿时，同学们哈哈大笑，满脸通红的我赶紧钻到队伍里。虽然有些灰心，但我还是告诉自己："一回生，二回熟；失败乃成功之母。"我吸取了失败的教训——因为心慌才手软。跳箱不但要大胆，还要镇静。我又鼓起勇气试了几次，有的侥幸跳过去了，有的因某些动作做得不到位，没有跳过去。

LIVEWORKSHEETS

这时，考试开始了。“张馨儿准备！”啊，到我了。我的心如十五个吊桶打水——七上八下，我尽力使自己镇静，怀着必胜的信念，开始起跑。这时同学们在指点着，我觉得空气都快凝固了，心也开始狂跳不已。起跑时，我步伐轻松，协调均匀，然后猛冲，到了木箱前，我纵身一跃，双手在木箱上一拍，顿时，身子凌空而起，劈开的双腿成了一把剪刀，接着斜掠下去，稳稳当当地停立在木箱前面。“张馨儿满分！”“成功了！成功了！”我欣喜若狂地叫着，跳着。接着我又反复跳了几次，也都成功了。同学都向我表示祝贺，让我感到像吃了蜜一样甜。

跳箱这件事使我深深体会到：无论做什么事，只要勇于实践，不怕失败，就会成功。

我的心一下子凉了半截，自言自语道：“跳箱的分怎么这么高，我体育可能不及格了。”

5 为什么作者会有上述想法？

A 作者尚未掌握跳箱的技巧。

B 作者需要老师指导才能跳箱。

C 作者从未接触过跳箱这个项目。

D 作者认为自己今天的状态不好。

6 为什么作者看到同学练习跳箱，她也去练习？

A 认为自己能跳得比其他同学好。

B 不甘心自己显得比其他同学差。

C 受到了体育老师的精神鼓舞。

D 担心体育考试总分不及格。

P 我站在助跑线上，想着“天下无难事，只怕有心人”。 Q 虽然有些灰心，但我还是告诉自己：“一回生，二回熟；失败乃成功之母。”

7 为什么作者会对自己说这些话？

A 她在思考跳箱的技巧和方法。

B 她想要使自己看起来更加镇定。

C 她要给自己打气，增加自信心。

D 她要极力使自己的心情变得平静。

LIVEWORKSHEETS

8 下面的句子和作者感情的搭配，哪项正确？

	句子	感情
A	我的心如十五个吊桶打水——七上八下。	怀疑
B	我觉得空气都快凝固了，心也开始狂跳不已。	欣喜
C	姿势美极了，如果我也能跳得这么棒，该多好啊！	羡慕
D	同学们哈哈大笑，满脸通红的我赶紧钻到队伍里。	惊讶

9 作者如何掌握跳箱的技巧？

A 起跑前都会回忆老师说过的话。

B 不断观察其他人跳箱的姿势。

C 比别人花更多时间来练习。

D 记住要领，屡败屡试。

10 以下哪项说明是正确的？

A 作者因为害怕跳箱而开始讨厌上体育课。

B 作者在同学们的鼓励之下完成了跳箱考试。

C 作者从失败中发现自己的弱点而改进跳箱技巧。

D 作者不断观察同学们的跳箱动作而学会了跳箱。

> 加上最近学跳箱，我个子长得又小又单薄，一看到齐腰高的木箱，心里立刻直发抖。

11 哪项的“薄”字与上面句子的“薄”的读音相同？

A 薄片　　C 薄饼

B 薄礼　　D 薄板

> 无巧不成书，今天上午偏偏有体育课，而且要考跳箱。

12 哪个句子采用的修辞手法与上面句子的相同？

A 晓薇的步伐轻盈，走起路来像一只轻盈的飞燕。

B 比赛进行得很激烈，观众席上助威声此起彼伏。

C 爸爸忙碌了一整天，累得连一只蚂蚁也打不死了。

D 乌云张开黑色的羽翼向大地扑来，接着是闪电雷鸣。

LIVEWORKSHEETS