

NAMA : _____

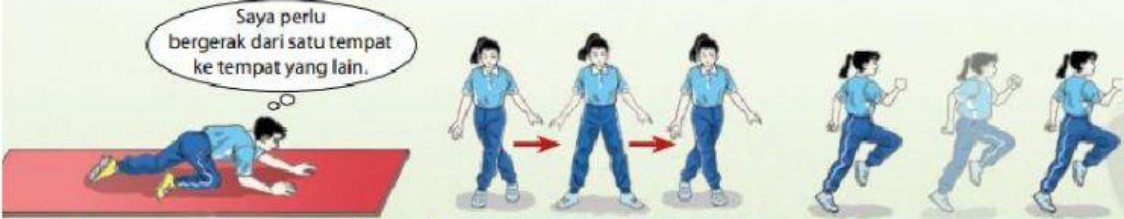
TINGKATAN : _____

Tarik jawapan yang betul di dalam kotak yang disediakan.

**Gimnastrada - Gimnastik untuk Semua**

Gimnastrada boleh terdiri daripada gabungan rangkaian kemahiran gerak edar, imbangan, putaran dan hambur secara berkumpulan. Susun atur rangkaian pergerakan boleh dilakukan mengikut kesesuaian dan kreativiti.

**Gerak Edar:** Pergerakan dari satu tempat ke tempat lain dengan menggunakan pergerakan lokomotor.





**Imbangan:** Kebolehan untuk mengekalkan keseimbangan apabila pusat graviti seseorang atau tapak sokongan diubah.





MERANGKAK

LANGKAH SILANG

BERSKIP

IMBANGAN SKALA

IMBANGAN BENTUK PIRAMID