

PENDIDIKAN KESIHATAN

TAJUK: ABSTINEN

1. Isikan tempat kosong dengan perkataan yang sesuai

Perhubungan seksual	negatif	menahan diri	agama
---------------------	---------	--------------	-------

- a. Abstinence ialah kemahiran _____ daripada melakukan _____ sebelum nikah.
- b. Pengetahuan abstinence yang merupakan tuntutan _____ dan susila kehidupan dapat menyelamatkan remaja daripada terjebak dengan gejala _____ serta mengelakkan nama baik keluarga tercemar

2. Tuliskan **BENAR** atau **PALSU** pada pernyataan di bawah

a. Abstinence bukan sahaja dapat mengelakkan daripada mencemarkan nama baik sendiri, malah dapat memelihara maruah keluarga.	
b. Abstinence penting bagi mengelakkan daripada melahirkan anak tidak sah taraf.	
c. Tingkah laku seksual sebelum nikah membawa kesan positif terhadap pelakunya sama ada lelaki mahupun perempuan	