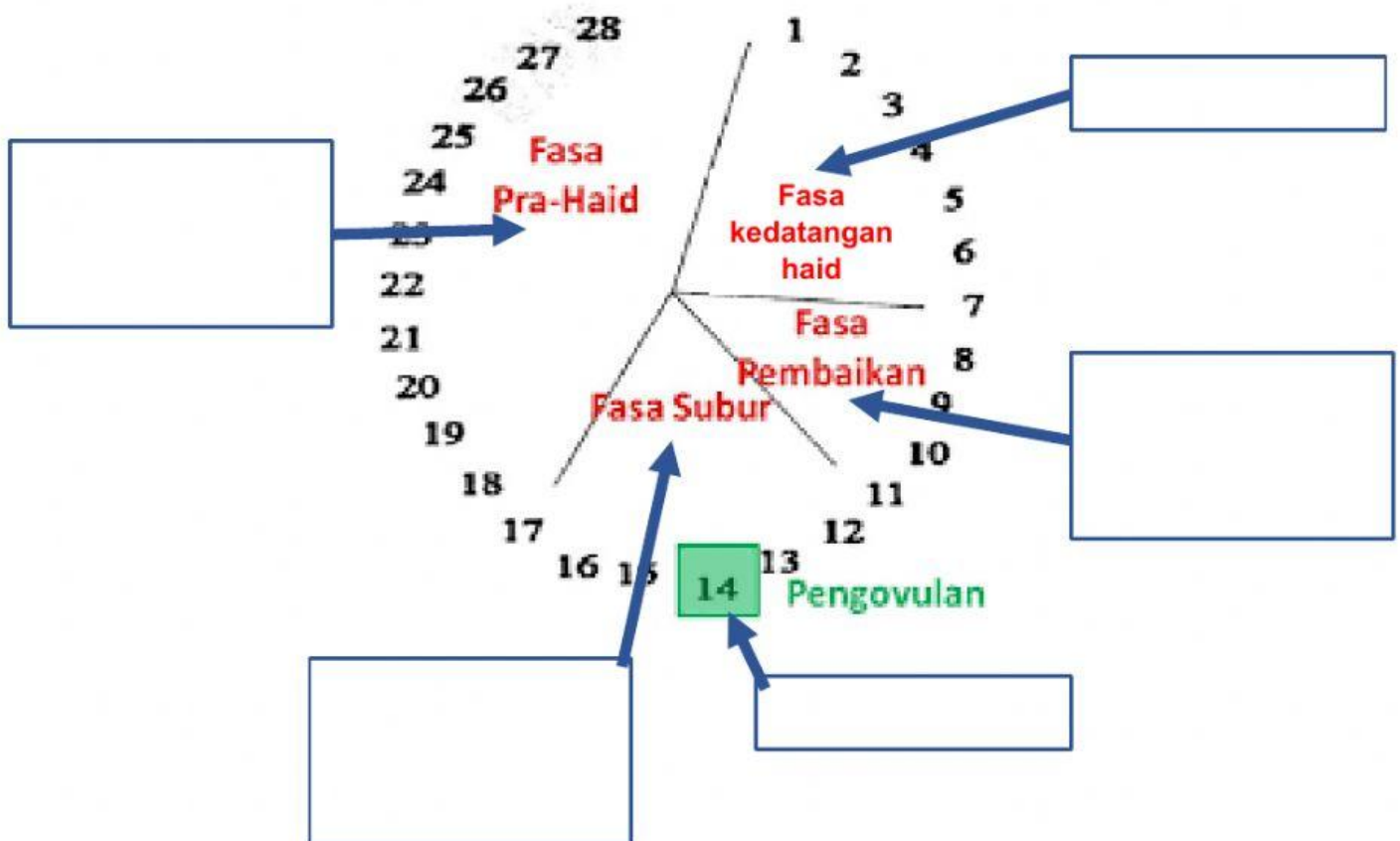


KITARAN HAID

A. Perhatikan rajah kitaran haid di bawah, kemudian masukkan keterangan yang betul pada ruangan yang disediakan.



Pilih & masukkan jawapan di bawah pada ruang yang disediakan.

Jika ada sperma, persenyawaan mungkin berlaku.	Dinding uterus dibina semula & semakin menebal.	Jika tiada persenyawaan, ovum akan mati & kitaran haid bermula semula.
Haid berlaku	Ovum dibebaskan	

B. Jawab soalan dengan merujuk maklumat pada kalendar di bawah.

JANUARI 2021							FEBRUARI 2021						
					1	2							
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27
31							28						

Tempoh kitaran haid Siti ialah 28 hari.
Kali pertama Siti datang haid ialah 8 Januari 2021

Berdasarkan maklumat di atas, pilih tarikh-tarikh yang betul bagi setiap fasa.
(Tekan anak panah)

1. Fasa kedatangan haid

2. Fasa pembaikan

3. Fasa subur

4. Hari pengovulan (ovum

5. Fasa pra-haid

6. Hari kedatangan haid seterusnya