



ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 5 KELAS 3

PETUNJUK UMUM

1. Mulailah dengan membaca basmalah.
 2. Perhatikan petunjuk penggerjaan tiap bentuk soal.
 3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah.

PETUNJUK KHUSUS:



4. Saat ananda mendarat posisi kaki yang baik adalah ...

 - A.Lurus dan menggunakan 1 kaki
 - B.Ditekuk dan menggunakan 2 kaki
 - C.Lurus dan menggunakan 2 kaki
 - D.Ditekuk dan menggunakan 1 kaki

5. Allah SWT telah memberikan anggota tubuh yang lengkap pada kita,dan seharusnya kita selalu bersyukur atas karunia dari Allah SWT, anggota tubuh manakah yang berfungsi untuk mendarat setelah melakukan gerakan loncat ataupun lompat...

 - A.Kaki
 - B.Tangan
 - C.Kepala
 - D.Punggung

