

Pilih jawapan yang betul pada senarai pilihan jawapan di dalam kotak di bawah.

kibaskan	bawah ketiak	badan	35°C hingga 42°C	dalam mulut
keluarkan	35°C	-10°C hingga 110°C	cecair	masih
kurang daripada	dubur	alkohol	jeli petroleum	1.5 cm – 2.5 cm

Aktiviti perbincangan
Discussion activity

3.1

Teknik mengukur suhu badan
Techniques in measuring body temperature



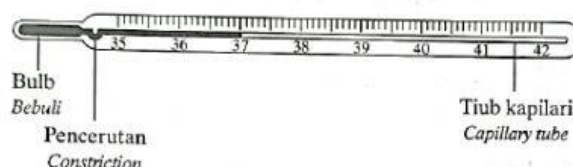
- 1 Isi tempat kosong di bawah dengan jawapan yang betul mengenai jenis termometer. **TP3** Buku Teks m.s. 34–36
Fill in the blanks below with the correct answers regarding the types of thermometer.

Termometer Thermometer	Fungsi Function	Teknik untuk menggunakan termometer Techniques in using thermometer
Termometer klinik Clinical thermometer  Knowledge Beyond the Classroom	- Digunakan untuk menyukat suhu _____ - Menyukat suhu dalam julat _____	- Pastikan suhu termometer berada di bawah _____ sebelum digunakan. Jika melebihi, _____ termometer hingga bacaan berada di bawah 35°C - Letakkan termometer di _____ atau di _____ selama 2 hingga 3 minit atau sehingga kedengaran bunyi "Bip". _____ termometer dan rekodkan bacaan suhu
Termometer makmal Laboratory thermometer	- Digunakan untuk menyukat suhu _____ - Menyukat suhu dalam julat _____	Bacaan suhu perlu diambil ketika termometer _____ di dalam mulut atau di bawah ketiak untuk memastikan bacaan lebih tepat
Termometer rektal Rectal thermometer	Digunakan untuk menyukat suhu badan melalui _____ dubur	- Digunakan pada bayi yang _____ 3 bulan - Bersihkan muncung termometer menggunakan _____ - Sapukan _____ pada muncung termometer untuk memudahkan termometer dimasukkan ke dalam _____ dubur _____ bayi - Angkat kaki bayi Lift baby's legs - Masukkan termometer ke dalam _____ bayi kira kira _____ - Biarkan termometer hingga kedengaran bunyi "Bip". Rekodkan bacaan suhu Leave the thermometer on until the "beep" sound is heard. Record the temperature readings

bersentuhan	panas	senaman berat	bakteria	5 cm	selaran matahari
-------------	-------	---------------	----------	------	------------------

Termometer <i>Thermometer</i>	Fungsi <i>Function</i>	Teknik untuk menggunakan termometer <i>Techniques in using thermometer</i>
Termometer inframerah <i>Infrared thermometer</i>	Digunakan untuk menyukat suhu badan tanpa _____ dengan badan _____ .. .	- Arahkan termometer pada jarak kira-kira _____ pada individu tersebut - Rekodkan bacaan suhu <i>Record the temperature readings</i>

- 2 Rajah di bawah menunjukkan pencerutan yang dapat dilihat pada termometer X.
Diagram below shows the constriction that can be seen on thermometer X.



- (a) Tandakan (✓) pada termometer X. **TP1**
Mark (✓) at thermometer X.



Termometer makmal
Laboratory thermometer



Termometer klinik
Clinical thermometer

- (b) Jelaskan fungsi pencerutan pada termometer X. **TP2**
Explain the function of constriction on thermometer X.

Tujuannya adalah untuk mengelakkan merkuri daripada turun dengan cepat setelah dikeluarkan daripada mulut atau ketiak. Oleh itu, bacaan yang diambil menjadi lebih tepat.

The purpose is to prevent mercury from falling back immediately after it is removed from the mouth or armpits. So, the readings taken are more accurate.

Pembelajaran Master!

Aktiviti perbincangan *Discussion activity*

3.2

Menginterpretasi suhu badan *Interpreting body temperature*



Buku Teks m.s. 36

- 1 Nyatakan faktor yang menyebabkan suhu badan melebihi normal. **TP2**
State the factors that cause body temperature to exceed normal.

Faktor yang menyebabkan suhu badan melebihi normal
Factors that cause body temperature to exceed normal

Jangkitan. Contohnya, jangkitan _____ dan virus.

_____. Contohnya, mendaki bukit dan mengangkat berat.

Terdedah kepada keadaan _____ yang melampau. Contohnya, strok haba dan _____ yang melampau.