

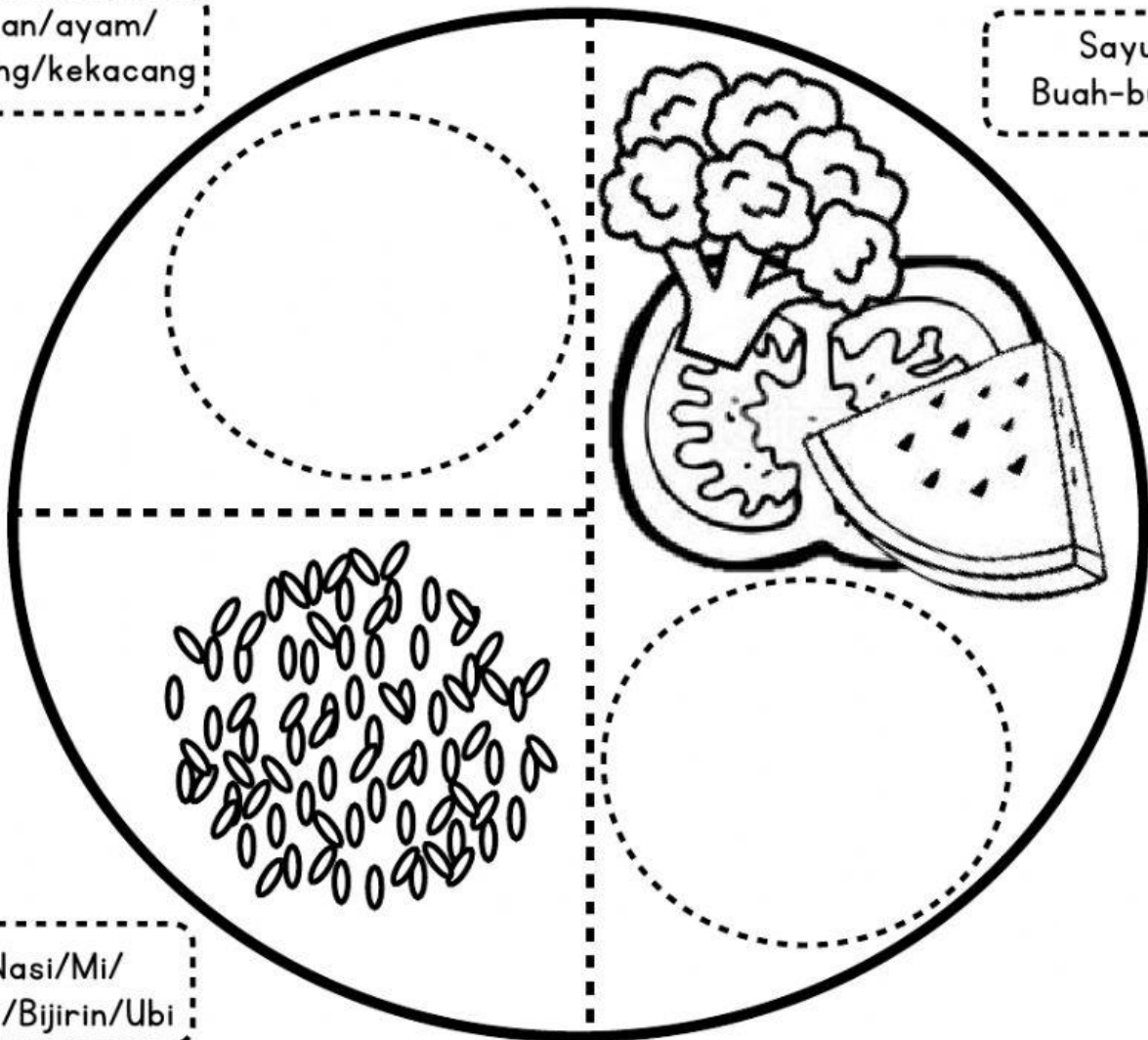
TRANSISI TAHUN I

Makanan Seimbang

Tugasan: Padankan gambar makanan mengikut bahagian pinggan (bulatan bertitik) untuk pemakanan seimbang.

Ikan/ayam/
daging/kekacang

Sayur/
Buah-buahan



Nasi/Mi/
Roti/Bijirin/Ubi

