



YAYASAN MUTIARA BANDUNG
SEKOLAH DASAR SAHABAT QURAN MUTIARA
Jl. Cipanjak RT 01 RW 11 No.15 Desa Cigugur Girang
Telp. 022-6614364



ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 5
KELAS 2

PETUNJUK UMUM

1. Mulailah dengan membaca basmalah.
2. Perhatikan petunjuk pengerjaan tiap bentuk soal.
3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah.

PETUNJUK KHUSUS:

- I. Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada lembar jawab!**

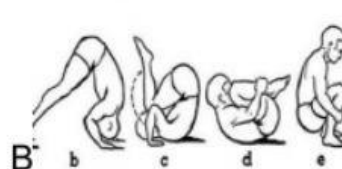
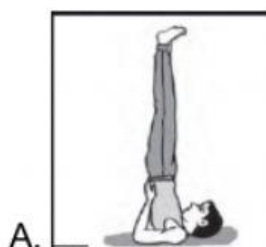
1. Gerakan menggulingkan badan ke arah depan dengan bentuk bulat seperti roda disebut dengan gerakan ...

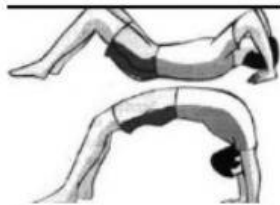
- | | |
|------------------|---------------|
| A. Hand stand | C. Roll depan |
| B. Roll belakang | D. Head Stand |

2. Aktivitas melayang dan mendarat ada di dalam olahraga

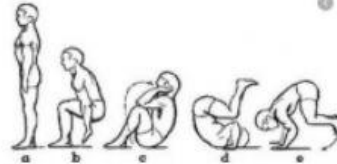
- | | |
|-----------------|-----------------|
| A. Loncat katak | C. Roll depan |
| B. Kayang | D. Lompat katak |

3. Pilihlah gambar di bawah ini yang menunjukkan gerakan menggulingkan badan ke arah belakang





C.



D.

4. Saat ananda mendarat posisi kaki yang baik adalah ...
- A. Lurus dan menggunakan 1 kaki
 - B. Ditekuk dan menggunakan 2 kaki
 - C. Lurus dan menggunakan 2 kaki
 - D. Ditekuk dan menggunakan 1 kaki
5. Allah SWT telah memberikan anggota tubuh yang lengkap pada kita, dan seharusnya kita selalu bersyukur atas karunia dari Allah SWT, anggota tubuh manakah yang diayunkan saat melakukan loncat katak ...
- A. Kaki
 - B. Tangan
 - C. Kepala
 - D. Punggung

semoga berhasil

