PJPK TAHUN 4

NAMA MURID _____ **KELAS** _____

Jawab Soalan-soalan di bawah.

1. Nyatakan maksud konflik dan stres.
   a) Konflik – _____
   _____
   _____

   b) Stress – _____
   _____
   _____

2. Senaraikan punca-punca konflik dan stres.

Konflik	Stres
1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
5)	5)
6)	6)
7)	7)

3. Jelaskan kesan-kesan ke atas konflik dan stres.

Konflik	Stres
1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
5)	5)
6)	6)
7)	7)

4. Berikan 2 cara mengurus koflik dan stress.

a) _____

_____

_____

b) _____

_____

_____