

PJPK TAHUN 4

NAMA MURID

KELAS

Jawab Soalan-soalan di bawah.

1. Nyatakan maksud konflik dan stres.

a) Konflik – _____

b) Stress – _____

2. Senaraikan punca-punca konflik dan stres.

Konflik	Stres
1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
5)	5)
6)	6)
7)	7)

3. Jelaskan kesan-kesan ke atas konflik dan stres.

Konflik	Stres
1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
5)	5)
6)	6)
7)	7)

4. Berikan 2 cara mengurus konflik dan stress.

a) _____

b) _____

