

உடற்கல்வி ஆண்டு 5
சமனித்தல்
சரியான சமனித்தலைக் கண்டறிந்து இணைக்கவும்.



கைகளை ஊன்றி
சுழலுதல்

Flip-flop முறையில்
சமனித்தல்

கூம்பகம் போன்று
சமனித்தல்

காலை விரித்துத்
தாண்டுதல்

Double wheelbarrow
முறையில் சமனித்தல்

தலைகீழாகக்
கைகளை ஊன்றி
சமனித்தல்

