

Plan de acción para mejorar la concentración y comprensión lectora

Alguna vez les ha pasado que están en clase o leyendo y ... de repente, escuchan pajarito, les llama la atención alguien que pasó cerca o simplemente están pensando en otra cosa.

Es normal porque el cerebro **HACE LO QUE DEBE HACER**: tomarse un descanso. Es como un potro salvaje al que hay que domar, ¿Cómo? Dirán muchos... Con un plan de acción siguiendo pasos.

1

2

3

4

5