

## Appli ado 3 leçon 12

### 1) Ecrivez le contraire

Avoir plein d'énergie= .....

Avoir un bon moral= .....

Faire de l'exercice= .....

### 2) Ecrivez les synonymes

Etre épuisé= .....

Se bouger= .....

Avoir le moral à zéro= .....

Avoir des difficultés à s'endormir= .....

Avoir du mal à se concentrer= .....

Etre nerveux= .....

Savoir évacuer les tensions= .....

### 3) Est-ce que vous croyez que les ados souffrent du manque de sommeil? Pourquoi?

---

---

---

---

---

---

---

---