

Ciencias naturales

Explica cuáles son los aportes de los siguientes alimentos.

- Trigo
- Huevos
- Leche
- Avena
- Tomate
- Berenjena
- Maní
- Maíz

Analiza y responde.

- 1) ¿Por qué te da mucha hambre cuando realizas actividades muy intensas?
- 2) ¿Por qué la sal que consumimos debe estar yodada?