11.klass

Harjutame sõnavara teemal „Meie tervislik seisund“

NB!!!! kasutage sõnu ja väljendeid sõnavaralehelt „Meie tervislik seisund“ , mis on avaldatud teie Google-Classroomis.

Tõlkige eesti keelde.

1. Из-за плохого самочувствия _____
2. Это раздражает некоторых людей_____
3. Мне было очень плохо_____
4. Предотвращение болезней эффективнее _____, чем их лечение _____ .
5. Злоупотребление лекарствами _____вызывает всё больше _____нарушений здоровья_____
6. Острая болезнь_____ стала хронической_____ .
7. Если бы он болел этой болезнью _____, он был бы худым_____
8. Не стоит надеяться_____ на современное здравоохранение _____ .
9. многие ведут пассивный или сидячий образ жизни _____ .
10. Соблюдение диеты _____ должно быть рациональным _____
11. Нехватка хотя бы (kas või) одного питательного вещества _____ может стать причиной болезни _____.
12. Нет ни одного продукта питания _____, который содержал бы все

необходимые питательные вещества

_____ .

13. Белки_____ , жиры _____, углеводы _____ , клетчатка _____
14. Голодать следует _____ только под наблюдением врача_____.
15. Если хочешь соблюдать здоровую диету_____, обратись к специалисту _____
16. Здоровое питание _____ помогает организму _____бороться с болезнями _____ .
17. Некоторые люди _____ умеют расслабляться _____только кушая_____ .
18. Нельзя злоупотреблять _____ сладкой_____, соленой _____ и жирной пищей _____ .
19. Нельзя питаться _____только молоком и хлебом _____.
20. Неправильное питание _____ может стать причиной заболевания _____
21. Питаться следует рационально_____ и сбалансировано _____
22. Они заражаются инфекционными заболеваниями проще.
23. Я ем богатую жирами и углеводами пищу_____.
24. Я успокаиваю себя поеданием сладкого_____

25. Закаливание холодной водой _____ бодрит

_____и помогает предотвратить болезни _____ .

26. Напряженные взаимоотношения _____ в рабочем коллективе _____ не дают человеку возможности _____ расслабиться работая _____ .