

Nama : _____

Kelas : _____

Proses Pernafasan

1. Semasa menarik nafas, dada akan

2. Semasa menghembus nafas, dada akan

3. Lengkapkan jadual di bawah.

Rendah

Sederhana

Tinggi

Aktiviti	Kadar Pernafasan
Berenang	
Lari setempat	
Membaca buku	