

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 6

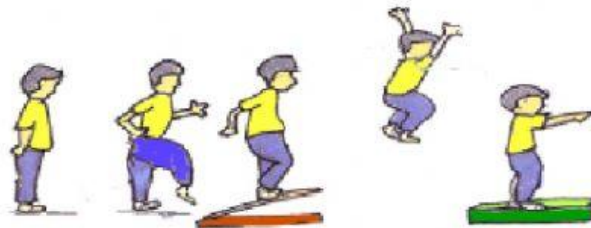
NAMA : KELAS :

Isi tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

1. Peralatan yang digunakan dalam aktiviti ini ialah dan
2. Murid perlu mendarat dengan belah kaki.
3. Isikan gambarajah di bawah dengan pilihan jawapan yang diberi.

**melonjak ke peralatan anjal / lari landas / mendarat /
menghambur / membuat layangan**

Hambur dan Mendarat



Berdasarkan gambar di atas, nyatakan fasa-fasa yang terlibat semasa kamu melakukan kemahiran hambur:

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____