

# LATIHAN PENDIDIKAN JASMANI & KESIHATAN

## TAHUN 6

### PERUBAHAN FIZIKAL LELAKI & PEREMPUAN KE REMAJA

NAMA : \_\_\_\_\_

KELAS : \_\_\_\_\_

*Pilih jawapan yang betul. Tarik ke kotak yang betul.*

#### PERUBAHAN LELAKI

Payu dara membesar

Bahu dan dada melebar

Punggung melebar

Suara berubah menjadi keanak-  
-anakan dan lebih matang

Tumbuh bulu ketiak

Zakar dan buah zakar  
membesar

Keluarnya keputihan

Otot lengan membesar

Suara jadi garau

Tumbuh bulu ketiak




#### PERUBAHAN PEREMPUAN


